


























# Wochenmenü




23.09.2019 - 27.09.2019  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 <p> <b>Pasta Napoli</b> <b>Gebäck</b></p> <p>austauschbar: Pasta gegen Vollkornnudeln   Gebäck gegen Rohkost ungeschnitten, Obst * 1, a,a1,b,d</p>	<p> <b>Kartoffel - Broccoli - Auflauf</b> <b>Obst</b></p> <p>1,3, b,d</p>	<p>  <b>Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln und Leipziger Allerlei</b> <b>Becherpudding (Grieß)</b></p> <p>1, a,a1,b,d,j</p>	<p>  <b>Ungarischer Kartoffelgulasch</b> <b>Vollkornbrot</b> <b>Rohkost</b></p> <p>a,a1,a3,a4,a6,d,f,j</p>	<p> <b>Sojaschnitzel mit Reis und Paprikarahmsoße</b> <b>Salat</b></p> <p>1, a,a1,b,d,e,j</p>
 <p> <b>Pasta Napoli</b> <b>kein Dessert</b></p> <p>austauschbar: Pasta gegen Vollkornnudeln * 1, a,a1</p>	<p> <b>Kartoffel - Broccoli - Auflauf</b> <b>kein Dessert</b></p> <p>1,3, b,d</p>	<p>  <b>Gemüse - Schnitzel</b> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Leipziger - Allerlei - Natur</b> <b>Becherpudding (Grieß)</b></p> <p>1, a,a1,d</p>	<p>  <b>Gulaschsuppe mit Vollkornbrot</b> <b>Rohkost</b></p> <p>a,a1,a3,a4,a6,e,f</p>	
		 <p>  <b>Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln und Leipziger Allerlei</b> <b>kein Dessert</b></p> <p>austauschbar: Hähnchenschnitzel (100) gegen Gemüse-Schnitzel   Leipziger-Allerlei-Natur gegen Salat * 1, a,a1,b,d,j</p>	 <p>  <b>Gulaschsuppe mit Vollkornbrot</b> <b>kein Dessert</b></p> <p>austauschbar: Gulaschsuppe gegen Ungarischer Kartoffelgulasch   Vollkornbrot gegen Brötchen (Wikinger Brötchen) * a,a1,a3,a4,a6,e,f</p>	
		  <b>Gemüse - Schnitzel</b> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Leipziger Allerlei</b>	  <b>Ungarischer Kartoffelgulasch mit Vollkornbrot</b> <b>kein Dessert</b> <p>a,a1,a3,a4,a6,d,f,j</p>	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen! Trotz größter Sorgfalt können Allergene in den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 Herkunftessen       Lunchpaket  
 Wenn Sie nur diese Essen bestellen, folgen Sie unseren Empfehlungen für einen ausgewogenen Speiseplan

# Wochenmenü

23.09.2019 - 27.09.2019

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.09.2019 - 27.09.2019

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.09.2019, Menü C, Pasta Napoli Gebäck \* Gebäck : a,a1,b,d \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1) \* Tomatensoße (Napoli): keine

23.09.2019, Menü D, Pasta Napoli kein Dessert \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1) \* Tomatensoße (Napoli): keine

24.09.2019, Menü C, Kartoffel-Broccoli-Auflauf Obst \* Kartoffel-Broccoli-Auflauf<sup>12</sup>: 1,3, b,d \* Obst : keine

24.09.2019, Menü D, Kartoffel-Broccoli-Auflauf kein Dessert \* Kartoffel-Broccoli-Auflauf<sup>12</sup>: 1,3, b,d

25.09.2019, Menü A, Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln und Leipziger Allerlei Becherpudding (Grieß) \* Becherpudding (Grieß): a,a1,d \* Bratkartoffeln: keine \* Hähnchenschnitzel (100): a,a1,b,d,j \* Leipziger-Allerlei-Natur : 1

25.09.2019, Menü A, Gemüse-Schnitzel Bratkartoffeln Leipziger-Allerlei-Natur Becherpudding (Grieß) \* Becherpudding (Grieß): a,a1,d \* Bratkartoffeln: keine \* Gemüse-Schnitzel : keine \* Leipziger-Allerlei-Natur : 1

25.09.2019, Menü B, Hähnchenschnitzel mit Bratkartoffeln und Leipziger Allerlei kein Dessert \* Bratkartoffeln: keine \* Hähnchenschnitzel (100): a,a1,b,d,j \* Leipziger-Allerlei-Natur : 1

25.09.2019, Menü B, Gemüse-Schnitzel Bratkartoffeln Leipziger Allerlei \* Bratkartoffeln: keine \* Gemüse-Schnitzel : keine \* Leipziger-Allerlei-Natur : 1

26.09.2019, Menü A, Ungarischer Kartoffelgulasch Vollkornbrot Rohkost \* Rohkost : keine \* Ungarischer Kartoffelgulasch: d,j \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f

26.09.2019, Menü A, Gulaschsuppe mit Vollkornbrot Rohkost \* Gulaschsuppe: e \* Rohkost : keine \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f

26.09.2019, Menü B, Gulaschsuppe mit Vollkornbrot kein Dessert \* Gulaschsuppe: e (austauschbar: Ungarischer Kartoffelgulasch: d,j) \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f (austauschbar: Brötchen (Wikinger Brötchen): a,a1,a3,a6)

26.09.2019, Menü B, Ungarischer Kartoffelgulasch mit Vollkornbrot kein Dessert \* Ungarischer Kartoffelgulasch: d,j \* Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f

27.09.2019, Menü C, Sojaschnitzel mit Reis und Paprikarahmsoße Salat \* Paprikarahmsoße: d,e \* Reis: 1 \* Salat : keine \* Sojaschnitzel: a,a1,b,d,j