

# Wochenmenü

KW 16, 15.04.2024 - 19.04.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|---|---|---|
| Grünkern - Gemüse - Auflauf<br>d, e, m          | Pasta mit Erbsen - Käse - Soße<br>1, 2, 13, a, a1, d, e                           | Veg. Linsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen<br>1, 2, 3, 5, 8, 13, 17, a, a1, a3, a6, d, e, j, m | Hoki Filet mit Püree und Spinat in Rahm<br>1, a, a1, b, d, e, i, j, l | Cevapcici (Rind) mit Reis und Tzatziki<br>1, a, a1, b, d, e, j, l |
| Pizza Margherita<br>1, 2, 3, a, a1, d           | Klopse 'Königsberger Art' in Kapernsoße mit Reis<br>1, 4, 9, a, a1, b, d, e, j, l | Blumenkohl - Nudel - Gratin<br>1, 3, a, a1, b, d, e, f, g, j, l   | Eipatty mit Püree und Spinat in Rahm<br>1, a, a1, b, d, e, j, l       | Kartoffel - Möhren - Auflauf<br>1, 3, b, d                        |
| Pizza Paprika und Zwiebeln<br>1, 2, 3, a, a1, d |   |   | Gurken Stücke   | Obst (Bananen)  |
| Vanillepudding Hausgemacht<br>1, a, b, d, j, k  |   |   | Quark - Dessert - Himbeer<br>3, d                                     |   |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

15.04.2024 - 19.04.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.04.2024 - 19.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.04.2024, Menü B, Grünkern-Gemüse-Auflauf \* Grünkern-Gemüse-Auflauf: d,e,m

15.04.2024, Menü C, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3, a,a1,d

15.04.2024, Menü D, Pizza Paprika und Zwiebeln \* Pizza Paprika-Zwiebeln: 1,2,3, a,a1,d

15.04.2024, Vanillepudding Hausgemacht \* Vanillepudding Hausgemacht: 1, a,b,d,j,k

16.04.2024, Menü B, Pasta mit Erbsen-Käse-Soße \* Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13, d,e \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1)

16.04.2024, Menü C, Klopse Königsberger Art in Kapernsoße mit Reis \* Kapernsoße: d,e \* Königsberger Klopse: 4,9, a,a1,b,d,e,j,l \* Reis : 1 (austauschbar: Vollkornreis: 1)

17.04.2024, Menü B, Veg. Linsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Linsensuppe: 1,3,5,17, e,m

17.04.2024, Menü E, Blumenkohl-Nudel-Gratin \* Blumenkohl-Nudel-Gratin: 1,3, a,a1,b,d,e,f,g,j,l

18.04.2024, Menü B, Hoki Filet mit Püree und Spinat in Rahm \* Hoki Filet: a,a1,d,j,l \* Püree: 1, d \* Rahm-Spinat: a,a1,b,d,e,j,l

18.04.2024, Menü C, Eipatty mit Püree und Spinat in Rahm \* Eipatty : b,d,e \* Püree: 1, d \* Rahm-Spinat: a,a1,b,d,e,j,l

18.04.2024, Menü D, Ravioli (mit Tomatenfüllung) mit Tomatensoße und Salat \* Dressing: 3,5,17, l,m \* Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 \* Salat (MS Rock 40): keine \* Tomatensoße (Napoli): keine

18.04.2024, Quark-Dessert-Himbeer \* Quark-Dessert-Himbeer: 3, d

19.04.2024, Menü B, Cevapcici (Rind) mit Reis und Tzatziki \* Cevapcici: a,a1,b,d,e,j,l \* Reis : 1 (austauschbar: Vollkornreis: 1) \* Tzatziki: d

19.04.2024, Menü D, Kartoffel-Möhren-Auflauf \* Kartoffel-Möhren-Auflauf: 1,3, b,d

19.04.2024, Griechischer Bauernsalat (Tomate,Gurke,Paprika,Hirtenkäse,Zwiebeln) \* P\_Griechischer Bauernsalat (Tomate,Gurke,Paprika,Hirtenkäse,Zwiebeln): 3,5,17, d,m