

# Wochenmenü

KW 17, 22.04.2024 - 26.04.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Linsen - Sugo 1, a, a1, d, e	Veg. Kartoffelcremesuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13, a, a1, a3, a6, d, e, j	Sesam - Karotten - Stick mit Kartoffel - Erbsen - Püree und Brokkoli (natur) 1, a, b, d, e, f, j, k, l	Pasta mit Thunfisch - Cremesauce 1, a, a1, b, d, e, i	Indisches Dhal Curry (mit roten Linsen) und Vollkornreis plus Apfel (Dessert) 1, l
Paniertes Valesschnitzel mit Kartoffel - Möhren - Mix a, a1, a4, b, d, e	Gemüsedino mit Reis und Möhren in Rahm 1, a, a1, a3, b, d, e, f	Griechischer Hackauflauf (mit Reismudeln) a, a1, d, e, j, l	Kartoffelgratin mit Salat 1, 3, 5, b, d, l, m	
Obst (Äpfel)			Joghurt - Dessert - Erdbeeren 3, d	
	Quark - Dessert - Sauerkirschen d	Obst (Bananen)		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ (für Grundschulen über 5 Verpflegungstage) und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zertifiziert. Wir weisen darauf hin, dass die Häufigkeiten auf 5 Tage optimiert und geprüft sind und bei einer 4-Tage-Verpflegung die Anforderungen NICHT erfüllt werden.

# Wochenmenü

22.04.2024 - 26.04.2024

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.04.2024 - 26.04.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.04.2024, Menü B, Pasta mit Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1)

22.04.2024, Menü C, Paniertes Valesschnitzel mit Kartoffel-Möhren-Mix \* Kartoffel-Möhren-Mix: e \* Paniertes Valesschnitzel: a,a1,a4,b,d

23.04.2024, Menü C, Veg. Kartoffelcremesuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Kartoffelsuppe: d,e

23.04.2024, Menü D, Gemüsedino mit Reis und Möhrchen in Rahm \* Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f \* Rahm-Möhrchen: d,e \* Reis : 1 (austauschbar: Vollkornreis: 1)

23.04.2024, Quark-Dessert-Sauerkirschen \* Quark-Dessert-Sauerkirschen: d

24.04.2024, Menü B, Sesam-Karotten-Stick mit Kartoffel-Erbсен-Püree und Brokkoli (natur) \* Broccoli-Natur: 1 \* Erbsen-Püree: 1, a,b,d,e,j,k,l \* Sesam-Karotten-Stick: f

24.04.2024, Menü C, Griechischer Hackauflauf (mit Reismudeln) \* Griechischer Hackauflauf mit Reismudeln: a,a1,d,e,j,l

25.04.2024, Menü C, Pasta mit Thunfisch-Cremesoße \* Pasta: 1, a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1,b) \* Thunfisch-Cremesoße: d,e,i

25.04.2024, Menü D, Kartoffelgratin mit Salat \* Dressing: 3,5, l,m \* Kartoffelgratin : 1,3, b,d \* Salat: keine

25.04.2024, Joghurt-Dessert-Erdbeeren \* Joghurt-Dessert-Erdbeeren: 3, d

26.04.2024, Menü A, Indisches Dhal Curry (mit roten Linsen) und Vollkornreis plus Apfel (Dessert) \* Indisches Dhal Curry mit Roten Linsen : l \* Obst: keine \* Vollkornreis: 1