

# Wochenmenü

KW 27, 30.06.2025 - 04.07.2025

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Cannelloni con Spinat Tomaten - Cremosoße für Cannelloni 1, 3, a, a1, b, d	Hühnerfrikassee (Erbsen und Spargel) mit Reis d, e	Alaska Seelachs (paniert) mit Kartoffel - Püree 1, 2, d	Blumenkohl - Curry (gelbe Linse, Zwiebel) mit Reis d, e	Pasta mit Tomaten - Basilikum - Soße a, a1
Rinderrahmgulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta und Apfelmus 3, a, a1, d, e	Veg. Frikassee (Erbse und Spargel) mit Reis d, e	Vegetarische Knusperfrikadelle mit Kartoffel - Püree 1, 2, a, a1, d	Kassler mit Kartoffeln und Rahm - Möhrchen 2, 3, 8, 13, d, e	Frühlingsrolle (Hähnchen) mit Reis und Süß - Sauer - Dip 1, 2, a, a1, b, e, j
Vegetarischer Gulasch in Paprikasoße mit Pasta und Apfelmus 3, a, a1, a4, b, d, e	Spätzle mit Zaubersoße (Karotte, Selleri, Tomatenmark) 1, 2, a, a1, b, d, e	Pizza Margherita 1, 2, 3, a, a1, d	Sojaschnitzel mit Kartoffeln und Rahm - Möhrchen a, a1, b, d, e, j	Veg. Frühlingsrolle mit Süß - Sauer - Dip und Reis 1, 2, a, a1, b, d, e, j
Obst (Bananen)	Obst (Bananen)	Pizza Salami 1, 2, 3, 13, a, a1, d	Obst (Äpfel)	Gebäck
Obst (Birnen)	Joghurt - Dessert - Sauerkirsch	Obst (Wassermelone)	Quark - Dessert - Erdbeeren 3, d	1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9
Milchpudding Butterkeks a, a1, d		Vanillepudding Hausgemacht 1, d		Karotten (Rohkost)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

# Wochenmenü

30.06.2025 - 04.07.2025  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.06.2025 - 04.07.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.06.2025, Cannelloni con Spinat Tomaten-Cremesoße für Cannelloni \* Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d \* Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3, d

30.06.2025, Rinderrahmgulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta und Apfelmus \* Apfelmus (3K): 3 \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Rinderrahmgulasch (Paprika): d,e

30.06.2025, Vegetarischer Gulasch in Paprikasoße mit Pasta und Apfelmus \* Apfelmus (3K): 3 \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Veg. Frikassee in Paprikasauce: a,a1,a4,b,d,e

30.06.2025, Milchpudding Butterkeks \* Milchpudding Butterkeks: a,a1,d

01.07.2025, Hühnerfrikassee (Erbsen und Spargel) mit Reis \* Hühnerfrikassee (Erbsen und Spargel): d,e \* Reis : keine

01.07.2025, Veg. Frikassee (Erbse und Spargel) mit Reis \* Like Chicken (Veg.)-(Erbsen+Spargel): d,e \* Reis : keine

01.07.2025, Spätzle mit Zaubersoße (Karotte, Selleri, Tomatenmark) \* Karotten-Sellerie-Soße: d,e \* Spätzle 220gr: 1,2, a,a1,b

01.07.2025, Joghurt-Dessert-Sauerkirsch \* Joghurt-Dessert-Sauerkirsch: d

02.07.2025, Alaska Seelachs (paniert) mit Kartoffel-Püree \* Kartoffel-Püree: 1,2, d \* Seelachsfilet \"Reis-Popper\": keine

02.07.2025, Vegetarische Knusperfrikadelle mit Kartoffel-Püree \* Kartoffel-Püree: 1,2, d \* Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen): a,a1

02.07.2025, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3, a,a1,d

02.07.2025, Pizza Salami \* Pizza Salami: 1,2,3,13, a,a1,d

02.07.2025, Vanillepudding Hausgemacht \* Vanillepudding Hausgemacht: 1, d

03.07.2025, Blumenkohl-Curry (gelbe Linse, Zwiebel) mit Reis \* Blumenkohl-Curry klein: d,e \* Reis : keine

03.07.2025, Kassler mit Kartoffeln und Rahm-Möhrrchen \* Kartoffeln: keine \* Kassler: 2,3,8,13 \* Rahm-Möhrrchen: d,e

03.07.2025, Sojaschnitzel mit Kartoffeln und Rahm-Möhrrchen \* Kartoffeln: keine \* Rahm-Möhrrchen: d,e \* Sojaschnitzel: a,a1,b,j

03.07.2025, Quark-Dessert-Erdbeeren \* Quark-Dessert-Erdbeeren: 3, d

04.07.2025, Pasta mit Tomaten-Basilikum-Soße \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln (Penne 2): a,a1) \* Tomaten-Basilikum-Soße: keine

04.07.2025, Frühlingsrolle (Hähnchen) mit Reis und Süß-Sauer-Dip \* Geflügel-Frühlingsrolle: a,a1,b,e \* Reis : keine \* Süß-Sauer-Dip: 1,2, a,a1,e,j

04.07.2025, Veg. Frühlingsrolle mit Süß-Sauer-Dip und Reis \* Reis : keine \* Süß-Sauer-Dip: 1,2, a,a1,e,j \* Veg. Frühlingsrolle: a,a1,b,d,e,j

04.07.2025, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9