

Wochenmenü

KW 02, 05.01.2026 - 09.01.2026

Apostelgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Tortellini (Gemüse - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e	Veg. Chili Sin Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis 3, j	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d
		Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffeln und Rahm - Wirsing 8, a, a1, b, d, e, l	Chili - Con - Carne mit Reis 3	Veg. Döner - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki d
		Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Rahm - Wirsing d, e, l	Pasta mit Zucchini - Rahmsoße 1, 2, 13, a, a1, d, e	Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel 1, 3, a, a1, d
		Obst (Birnen)	Obst (Bananen)	Schokopudding d
		Milchreis Hausgemacht d	Quark - Dessert - Mandarine	Obst (Clementinen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz großer Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett). Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt). Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Lunchpaket

Wochenmenü

05.01.2026 - 09.01.2026

Apostelgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.01.2026 - 09.01.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

07.01.2026, Tortellini (Gemüse-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo * Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung: a,a1,e * Linsen-Sugo: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:817.05/195,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:31,1g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

07.01.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffeln und Rahm-Wirsing * Hähnchenschnitzel: 8, a,a1,b * Hähnchenschnitzel (100g): 8, a,a1,b * Kartoffeln: keine * Rahm-Wirsing: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:368.72/88,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

07.01.2026, Gemüseschnitzel mit Kartoffeln und Rahm-Wirsing * Gemüseschnitzel 80g: keine * Kartoffeln: keine * Rahm-Wirsing: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:230.45/55,4 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,1g

07.01.2026, Milchreis Hausgemacht * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,1g

08.01.2026, Veg. Chili Sin Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis * Chili sin Carne: 3, j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,2 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,4g

08.01.2026, Chili-Con-Carne mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,7 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,3g

08.01.2026, Pasta mit Zucchini-Rahmsoße * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Zucchini-Rahmsoße: 1,2,13, d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,2 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:23,3g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,5g | Salz:1,0g

08.01.2026, Quark-Dessert-Mandarine * Quark-Dessert-Mandarine: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,6 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:8,9g | Salz:0,1g

09.01.2026, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki * Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3, m) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

09.01.2026, Veg. Döner-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3, m) * Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika,Zwiebeln): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,4g

09.01.2026, Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel * Goudastreusel: 1,3, d * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Tomatensoße (Napoli V.): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:21,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,1g

09.01.2026, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g