

Wochenmenü

KW 04, 19.01.2026 - 23.01.2026

Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel 1, 3, a, a1, d	Hähnchenbrust (natur) mit Kartoffel und Brokkoli in Rahm d, e	Veg. Chinapfanne (Kichererbse, Paprika, Champignon, Bohne) mit Reis 1, 2, a, a1, e, j	Lachs - Auflauf (Kartoffel, Spinat) 1, 3, b, d, i	Currywurst in Currysoße mit Wedges 8, 9, a, a1, d, e, l
Valessgulasch 'Szegediner Art' mit Kartoffeln a, a1, a4, b, d	Gemüse - Maultaschen mit Kräutersoße a, a1, b, d, e	Nudelauflauf 'al Forno' und buntes Gemüse 1, 3, a, a1, d	Kartoffel - Spinat - Auflauf 1, 3, b, d	Vollkornpasta mit Brokkolioße a, a1, d, e
Obst (Äpfel)	Quark - Dessert - Waldbeeren d	Obst (Bananen)	Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Joghurt - Dessert - Bircher - Müsli a, a1, a4, a6, d, k, k1, k2

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz großer Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmitel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitratsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschnunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L = Lunchpaket

Wochenmenü

19.01.2026 - 23.01.2026

Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 19.01.2026 - 23.01.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

19.01.2026, Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel * Goudastreusel: 1,3, d * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Tomatensoße (Napoli V.): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:565.65/135,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g

19.01.2026, Valessgulasch Szegediner Art mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Valessgulasch Szegediner Art (Sauerkraut): a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,6 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,6g

20.01.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Kartoffel und Brokkoli in Rahm * Hähnchenbrust natur: keine * Kartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2, d) * Rahm-Brokkoli : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,6 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:7,8g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,4g

20.01.2026, Gemüse-Maultaschen mit Kräutersoße * Kräutersoße: d,e * Maultaschen: a,a1,b,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,3 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,8g

20.01.2026, Quark-Dessert-Waldbären * Quark-Dessert-Waldbären: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,1 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:4,1g | davon Zucker:4,1g | Eiweiß:9,9g | Salz:0,1g

21.01.2026, Veg. Chinapfanne (Kichererbse, Paprika, Champignon, Bohne) mit Reis * Chinapfanne Vegetarisch (Kichererbsen, Paprika, Champignons, Bohnen): 1,2, a,a1,e,j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,6 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,1g

21.01.2026, Nudelauflauf al Forno und buntes Gemüse * Buntes Gemüse (Auflauf): keine * Nudelauflauf al Forno: 1,3, a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,5 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,1g

22.01.2026, Lachs-Auflauf (Kartoffel, Spinat) * Lachsauflauf (mit Kartoffeln und Spinat): 1,3, b,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,6 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:4,8g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:8,5g | Salz:1,3g

22.01.2026, Kartoffel-Spinat-Auflauf * Kartoffel-Spinat-Auflauf : 1,3, b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,0 | Fett:9,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,7g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

22.01.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

23.01.2026, Currywurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9, e,l * Currywurst: 8, d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

23.01.2026, Brokkolioße Vollkornnudeln (Penne 2) * Brokkolioße: d,e * Vollkornnudeln (Penne 2): a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:770.96/184,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:28,5g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,0g

23.01.2026, Joghurt-Dessert-Bircher-Müsli * Joghurt-Dessert-Bircher-Müsli: a,a1,a4,a6,d,k,k1,k2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:7,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g