

Wochenmenü

KW 49, 01.12.2025 - 05.12.2025

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder - Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Reis a, a1, d, e	Currywurst in Currysoße mit Wedges 8, 9, a, a1, d, e, l	Pasta mit Mangold - Champignon - Frischkäse - Soße a, a1, d, e	Vegetarischer Flammkuchen mit Salat 3, a, a1, d, l, m	Blumenkohl im Backteig mit Kartoffeln und Kräutersoße a, a1, b, d, e
Veg. Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Reis b, d, e	Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg - Salat 3, 9, a, a1, e, l, m	Obst (Äpfel)	Obst (Clementinen)	Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9
Obst (Birnen)	Buttermilchdessert Mango d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz großer Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettrarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsstoff, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitratsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefelstoff und Sulphite

Lunchpaket

Wochenmenü

01.12.2025 - 05.12.2025

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.12.2025 - 05.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.12.2025, Rinder-Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Reis * Köttbullar: a,a1 * Preiselbeersoße : d,e * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,6 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,5g

01.12.2025, Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Reis * Preiselbeersoße : d,e * Reis : keine * Vegetarische Köttbular Bällchen: b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:469.28/112,3 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:20,4g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,6g

02.12.2025, Currywurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9, e,l * Currywurst: 8, d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

02.12.2025, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat * Currysoße: 9, e,l * Dressing: 3, l,m * Salat (Eisberg 25): keine * Wedges plus (240): a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

02.12.2025, Buttermilchdessert Mango * Buttermilchdessert Mango: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

03.12.2025, Pasta mit Mangold-Champignon-Frischkäse-Soße * Mangold Champignon Frischkäse-Soße: d,e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnuheln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,5 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,7g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,1g

04.12.2025, Vegetarischer Flammkuchen mit Salat * Dressing: 3, l,m * Flammkuchen (vegetarisch) (4) (Lauch): a,a1,d * Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d * Salat (MS Mambo): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:951.13/227,8 | Fett:12,4g | davon gesättigte Fettsäuren:6,9g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:8,9g | Salz:1,0g

05.12.2025, Blumenkohl im Backteig mit Kartoffeln und Kräutersoße * Blumenkohl im Backteig: a,a1,b * Kartoffeln: keine * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Kräuterquark: d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,3 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,5g

05.12.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g