










# Wochenmenü

KW 50, 08.12.2025 - 12.12.2025  
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Frikadelle (Rind) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, b, d, e	 Kartoffelgratin mit Möhren - Salat 1, 3, b, d	 Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten - Joghurt - Dip 3, a, a1, d	 Kap Seehecht Nuggets mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, d, i	 Rinderrahmgulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Rotkohl 3, 9, d, e
 Gemüsefrikadelle mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, a2, a3, a5, b, d, e	Quark - Dessert - Stracciatella d	 Paniertes Valessschnitzel mit Wedges und Tomaten - Joghurt - Dip 3, a, a1, a4, b, d	 Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 3, d, l, m	 Vegetarischer Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl 3, 9, a, a1, a4, b, d, e
Milchreis Hausgemacht d		Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Obst (Äpfel)	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

08.12.2025 - 12.12.2025  
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.12.2025 - 12.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.12.2025, Frikadelle (Rind) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Frikadelle: a,a1,b \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:536.32/128,9 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,6g

08.12.2025, Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,0 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,4g

08.12.2025, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,1g

09.12.2025, Kartoffelgratin mit Möhren-Salat \* Kartoffelgratin: 1,3, b,d \* Möhren-Salat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,4 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,0g

09.12.2025, Quark-Dessert-Stracciatella \* Quark-Dessert-Stracciatella: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,5 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:11,1g | davon Zucker:11,1g | Eiweiß:9,4g | Salz:0,1g

10.12.2025, Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip \* Hähnchenschenkel: keine \* Tomaten-Joghurt Dip: 3, d \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,1 | Fett:7,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:7,8g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:9,4g | Salz:0,2g

10.12.2025, Paniertes Valessschnittel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip \* Paniertes Valessschnittel: a,a1,a4,b,d \* Tomaten-Joghurt Dip: 3, d \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,1 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

10.12.2025, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

11.12.2025, Kap Seehecht Nuggets mit Pellkartoffeln und Kräuterquark \* Kap Seehecht Nuggets: a,a1,i \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,9 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,8g

11.12.2025, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat \* Dressing: 3, l,m \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Salat ( MS Mambo): keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,0 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g

12.12.2025, Rinderrahmgulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Rotkohl \* Kartoffeln: keine \* Rinderrahmgulasch (Paprika): d,e \* Rotkohl : 3,9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:243.02/58,1 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,2g

12.12.2025, Vegetarischer Gulasch mit Kartoffeln und Rotkohl \* Kartoffeln: keine \* Rotkohl : 3,9 \* Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:247.21/59,7 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,3g