

Wochenmenü

KW 10, 02.03.2026 - 06.03.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veg.Gemüse - Curry - Reis Pfanne d, e	Chili - Sin - Carne mit Reis 3 j	Hähnchen - Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat 1, 2, 3 a, a1, b, d, e, l, m	Schlemmerfilet mit Kräuterauflage mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen 1, 2 a, a1, i	Gabelspaghetti mit Gemüse - Bolognese 1, 2 a, a1, b, e
Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomaten - Cremesoße a, a1, d	Chili - Con - Carne mit Reis 3	Veg. Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat 1, 2, 3 a, a1, a4, b, d, e, l, m	Veg. Gyros - Suppe mit Fladenbrot 4 a, a1, d, f	Sojaschnitzel mit Kartoffel - Püree und Amerikanischer Coleslaw 1, 2, 3 a, a1, b, d, j, l, m
Obst (Äpfel)	Buttermilchdessert Heidelbeere d	Quark - Dessert - Kiba d	Grießpudding Hausgemacht a, a1, d	Obst (Birnen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, i=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

* Lunchpaket

Wochenmenü

02.03.2026 - 06.03.2026

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.03.2026 - 06.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.03.2026, Veg.Gemüse-Curry-Reis Pfanne * Veg.Gemüse-Curry-Reis Pfanne (Karotten,Erbsen,Zwiebeln,Paprika): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

02.03.2026, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomaten-Cremesoße * Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 * Tomaten-Cremesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Chili-Sin-Carne mit Reis * Chili sin Carne: 3 j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Chili-Con-Carne mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

03.03.2026, Buttermilchdessert Heidelbeere * Buttermilchdessert Heidelbeere: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Hähnchen-Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat * Erbsensalat: 2,3 a,a1,b,d,l,m * Hähnchengulasch: e * Spätzle: 1,2 a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Veg. Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat * Erbsensalat: 2,3 a,a1,b,d,l,m * Spätzle: 1,2 a,a1,b * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

04.03.2026, Quark-Dessert-Kiba * Quark-Dessert-Kiba: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

05.03.2026, Schlemmerfilet mit Kräuterauflage mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen * Butter-Kartoffeln : 1,2 * glasierte Möhren: keine * Schlemmerfilet mit Kräuterauflage: a,a1,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

05.03.2026, Veg. Gyros-Suppe mit Fladenbrot * Fladenbrot: 4 a,a1,f * Veg. Gyros-Suppe: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

05.03.2026, Grießpudding Hausgemacht * Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

06.03.2026, Gabelspaghetti mit Gemüse-Bolognese * Gabelspaghetti: 1,2 a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Gemüse-Bolognese (Porree,Karotten,Knollensellerie,Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika) : e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

06.03.2026, Sojaschnitzel mit Kartoffel-Püree und Amerikanischer Coleslaw * Amerikanischer Coleslaw: 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g