

Wochenmenü

KW 11, 09.03.2026 - 13.03.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Tomaten - Bärlauch - Soße Vollkornnudeln a, a1	 Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges 8, 9 a, a1, d, e, l  Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg - Salat 3, 9 a, a1, e, l, m Joghurt - Dessert - Waldmeister 1 d	 Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m  Ruccola - Süsskartoffelschnitte mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, a6, b, d, l, m Obst (Birnen)	 Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta a, a1, e  Vegetarisches Frikassee in Paprikasoße mit Pasta a, a1, a4, b, d, e Panna Cotta d	 Blumenkohl Käse Medaillion mit Kartoffeln und Kräutersoße a, a1, a6, d, e Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboil-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltige Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f= Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

09.03.2026 - 13.03.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 13.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Tomaten-Bärlauch-Soße Vollkornnudeln * Tomaten-Bärlauch-Soße: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Eisbergsalat : keine * Wedges plus : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Joghurt-Dessert-Waldmeister * Joghurt-Dessert-Waldmeister: 1 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Seelachs in Knusperpanade: a,a1,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Ruccola-Süßkartoffelschnitte mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Pasta * Paprikagulasch: e * Pasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Vegetarisches Frikassee in Paprikasoße mit Pasta * Pasta: a,a1 * Veg. Frikassee in Paprikasauce: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Panna Cotta * P-Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Blumenkohl Käse Medaillon mit Kartoffeln und Kräutersoße * Blumenkohl-Käse-Medaillon: a,a1,a6,d * Kartoffeln: keine * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Kräuterquark: d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g