

Wochenmenü

KW 11, 09.03.2026 - 13.03.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder - Köttbullar mit Preiselbeersauce (separat) und Pasta a, a1, d, e	Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges 8, 9 a, a1, d, e, l	Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m	Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln e	Spinatknödel mit Kräutersauce und Salat a, a1, b, d, e
Veg. Köttbular mit Preiselbeersauce (separat) und Pasta a, a1, b, d, e	Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg - Salat 3, 9 a, a1, e, l, m	Karotten - Mango - Suppe mit Laugengebäck a, a1, a6, e	Pasta mit Mangold - Champignon - Frischkäse - Soße a, a1, d, e	Gabelspaghetti mit Linsen - Sugo a, a1, d, e
Obst (Clementinen)	Joghurt - Dessert - Waldmeister 1 d	Obst (Birnen)	Panna Cotta d	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

09.03.2026 - 13.03.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 13.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Rinder-Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta * Köttbullar: a,a1 * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Preiselbeersoße : d,e
* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

09.03.2026, Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Preiselbeersoße : d,e * Vegetarische Köttbular Bällchen: b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Eisbergsalat : keine * Wedges plus : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

10.03.2026, Joghurt-Dessert-Waldmeister * Joghurt-Dessert-Waldmeister: 1 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Seelachs in Knusperpanade mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Seelachs in Knusperpanade: a,a1,d,i,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

11.03.2026, Karotten-Mango-Suppe mit Laugengebäck * Karotten-Mango-Suppe: e * Laugengebäck: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Paprikagulasch: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Pasta mit Mangold-Champignon-Frischkäse-Soße * Mangold Champignon Frischkäse-Soße: d,e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

12.03.2026, Panna Cotta * P-Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat * Kräutersoße: d,e * Salat : keine * Spinatknödel: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Gabelspaghetti mit Linsen-Sugo * Linsen-Sugo: d,e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

13.03.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g