

Wochenmenü

KW 12, 16.03.2026 - 20.03.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Frikadelle (Rind) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, b, d, e	 Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm a, a1, d, e	 Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten - Joghurt - Dip 3 a, a1, d	 Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l	 Brokkoli - Nudel - Auflauf 1, 3 a, a1, d, e
 Gemüsefrikadelle mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, a2, a3, a5, b, d, e	 Nudelaufguss 'al Forno' mit Möhren - Salat 1, 3 a, a1, d	 Vegetarisches Orangen - Frischkäse - Ragout mit Reis 1, 2, 13 d, e, j	 Pasta mit vegetarischer Bolognese (Soja) a, a1, e, j	 Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Rotkohl 3, 9 a, a1, a4, b, d, e
Cheesecake - Creme b, d	Quark - Dessert - Erdbeeren 3 d	Obst (Bananen)	Milchreis Hausgemacht d	Obst (Clementinen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

16.03.2026 - 20.03.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.03.2026 - 20.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.03.2026, Frikadelle (Rind) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße * Frikadelle: a,a1,b * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

16.03.2026, Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

16.03.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.03.2026, Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm * Kartoffeln: keine * Leipziger-Allerlei-Rahm: d,e * Polenta Spinat Tasche: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.03.2026, Nudelauflauf al Forno mit Möhren-Salat * Möhren-Salat: keine (austauschbar: Leipziger-Allerlei-Rahm: d,e) * Nudelauflauf al Forno: 1,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

17.03.2026, Quark-Dessert-Erdbeeren * Quark-Dessert-Erdbeeren: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.03.2026, Hähnchenschenkel mit Wedges und Tomaten-Joghurt-Dip * Hähnchenschenkel: keine * Tomaten-Joghurt Dip: 3 d * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

18.03.2026, Vegetarisches Orangen-Frischkäse-Ragout mit Reis * Reis: keine * Vegetarisches-Orangen-Ragout: 1,2,13 d,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.03.2026, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.03.2026, Pasta mit vegetarischer Bolognese (Soja) * Bolognese veg. (Soja): e,j * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

19.03.2026, Milchreis Hausgemacht * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.03.2026, Brokkoli-Nudel-Auflauf * Brokkoli-Nudel-Auflauf: 1,3 a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g

20.03.2026, Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Rotkohl * Kartoffeln: keine * Rotkohl: 3,9 (austauschbar: Apfelmus: 3) * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:0/0,0 | Fett:0,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:0,0g | davon Zucker:0,0g | Eiweiß:0,0g | Salz:0,0g