

Wochenmenü

KW 16, 13.04.2026 - 17.04.2026
Scharste-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|--|
| Hähnchenbrust (natur) mit Reis und Früchtecurrysoße d, e | Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel 1, 3 a, a1, d | Veg. Chinapfanne mit Vollkornreis 1, 2 a, a1, e, j | Lachs - Auflauf 1, 3 b, d, i | Frühlingsrolle mit Reis und Süß - Sauer - Dip 1, 2 a, a1, e, j |
| Sojaschnitzel mit Reis und Früchte - Currysoße a, a1, b, d, e, j | Veg. Gulasch 'Szegediner Art' mit Kartoffeln a, a1, a4, b, d | Nudelauf 'al Forno' und buntes Gemüse 1, 3 a, a1, d | Kartoffel - Spinat - Auflauf 1, 3 b, d | Veg. Frühlingsrolle mit Reis und Süß - Sauer - Dip 1, 2 a, a1, e, j |
| Buttermilchdessert Heidelbeere d | Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9 | Kohlrabi | Milchpudding Butterkeks a, a1, d | Obst (Bananen) |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

13.04.2026 - 17.04.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.04.2026 - 17.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.04.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Reis und Früchtecurrysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,8 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,9g

13.04.2026, Sojaschnitzel mit Reis und Früchte-Currysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Reis : keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,6 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,6g

13.04.2026, Buttermilchdessert Heidelbeere * Buttermilchdessert Heidelbeere: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

14.04.2026, Pasta mit Tomatensoße und Goudastreusel * Goudastreusel: 1,3 d * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Tomatensoße : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,4 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:21,9g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,1g

14.04.2026, Veg. Gulasch Szegediner Art mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Valessgulasch Szegediner Art (Sauerkraut): a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,6 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,2g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,6g

14.04.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

15.04.2026, Veg. Chinapfanne mit Vollkornreis * Chinapfanne Vegetarisch (Kichererbsen, Paprika, Champignons, Bohnen): 1,2 a,a1,e,j * Vollkornreis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,6 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:14,3g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,2g

15.04.2026, Nudelauflauf al Forno und buntes Gemüse * Buntes Gemüse (Auflauf): keine * Nudelauflauf al Forno: 1,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,7 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,1g

16.04.2026, Lachs-Auflauf * Lachsauflauf (mit Kartoffeln und Spinat): 1,3 b,d,i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,6 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:4,8g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:8,5g | Salz:1,3g

16.04.2026, Kartoffel-Spinat-Auflauf * Kartoffel-Spinat-Auflauf : 1,3 b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,0 | Fett:9,3g | davon gesättigte Fettsäuren:3,7g | Kohlenhydrate:6,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

16.04.2026, Milchpudding Butterkeks * Milchpudding Butterkeks: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

17.04.2026, Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Sauer-Dip * Geflügel-Frühlingsrolle: a,a1,e * Reis : keine * Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:544.7/130,2 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:23,1g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,8g

17.04.2026, Veg. Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Sauer-Dip * Reis : keine * Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j * Veg. Frühlingsrolle: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,4 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:23,9g | davon Zucker:5,5g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,8g