

# Wochenmenü

KW 17, 20.04.2026 - 24.04.2026

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, b, e	Veg. Gyros - Reis - Pfanne mit Tzatziki d, j	Backfisch Pellkartoffeln Kräuterquark (100) a, a1, b, d, i, l	Veg. Linsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13 a, a1, a6, e, m	Rinderrahmgulasch mit Pasta a, a1, d, e
Pasta mit Rinderbolognesesoße a, a1, b, e	Überb. Cannelloni con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	Spätzle mit Champignonrahmsoße 1, 2 a, a1, b, d, e	Paniertes Valesschnitzel mit Wedges und Tomaten - Joghurt Dip 3 a, a1, a4, b, d	Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d
Obst (Äpfel)				Buttermilchdessert Limette Zitrone d
	Joghurt - Dessert - Erdbeeren 3 d	Vanillepudding d	Obst (Birnen)	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

20.04.2026 - 24.04.2026  
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 20.04.2026 - 24.04.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

20.04.2026, Pasta mit Gemüse-Bolognese \* Gemüse-Bolognese (Porree,Karotten,Knollensellerie,Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika) : e \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,6 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,3g

20.04.2026, Pasta mit Rinderbolognesesoße \* Bolognesesoße: e \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:578.22/138,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,0g

21.04.2026, Veg. Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki \* Gyros Reis Pfanne Veg.(Paprika,Zwiebeln): j \* Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:385.48/92,3 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:1,9g

21.04.2026, Überb. Cannelloni con Spinat in Tomaten-Cremesoße \* Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d \* Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,9 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

21.04.2026, Joghurt-Dessert-Erdbeeren \* Joghurt-Dessert-Erdbeeren: 3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:255.59/61,3 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:4,9g | davon Zucker:4,8g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,1g

22.04.2026, Backfisch Pellkartoffeln Kräuterquark (100) \* Backfisch: a,a1,b,i,l \* Kräuterquark (100): d \* Pellkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,0 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:6,5g | Salz:0,5g

22.04.2026, Spätzle mit Champignonrahmsöße \* Champignonrahmsöße: d,e \* Spätzle : 1,2 a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,8 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

22.04.2026, Vanillepudding \* Vanille Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

23.04.2026, Veg. Linsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3 e,m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,7g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,7g

23.04.2026, Paniertes Valessschnittel mit Wedges und Tomaten-Joghurt Dip \* Paniertes Valessschnittel: a,a1,a4,b,d \* Tomaten-Joghurt Dip: 3 d \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:574.03/137,1 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

24.04.2026, Rinderrahmgulasch mit Pasta \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Rinderrahmgulasch (Paprika): d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,2g

24.04.2026, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

24.04.2026, Buttermilchdessert Limette Zitrone \* Buttermilchdessert Limette Zitrone: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g