

# Wochenmenü

KW 18, 27.04.2026 - 01.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Linsen - Sugo a, a1, d, e	Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, b, d, i, l	Hirse Gemüsepfanne und Kräuterquark d, e	Cape Town Chicken Curry (Mango, Kokosmilch) Vollkornreis	
Vollkornnudeln Linsen - Sugo a, a1, d, e	Gemüse - Gouda - Knusperstäbchen mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, b, d, e, l	Griechischer Hack - Auflauf (Hirtenkäse, Reismudeln) a, a1, d, e	Reis mit Cape - Town - Hähnchen - Curry	
Geflügel - Cordon - Bleu mit Kartoffeln und Buntes Gemüse (Auflauf) 1, 2, 8 a, a1, b, d	Schupfnudel - Gemüsepfanne a, a1, b, d	Griechischer Veggie - Hack - Auflauf (Hirtenkäse, Reismudeln) a, a1, a6, d, e	Cape Town Veggie Pfanne (Mango, Kokosmilch) Vollkornreis j	
Grünkern - Käse - Bratling mit Kartoffeln und Buntes Gemüse (Auflauf) a, a1, b, d, f, j	Karotten (Rohkost)	Vegetarische Klopse 'Königsberger Art' mit Reis und Eisbergsalat 3 a, a1, b, e, j, l, m	Reis mit Cape - Town - Veggie - Curry j	
Obst (Birnen)	Obstsalat	Obst (Bananen)	Maccheroni - Käse Gratin 1, 2, 3, 13 a, a1, b, d, e	
Hausgemachter Milchreis		Quark - Dessert - Pfirsich 1, 3 d	Obst (Äpfel)	
			Joghurt - Dessert - Sauerkirsch d	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
 L Lunchpaket

# Wochenmenü

27.04.2026 - 01.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 27.04.2026 - 01.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.04.2026, Pasta mit Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:599.17/143,8 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:23,9g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,3g

27.04.2026, Vollkornnudeln Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,3g

27.04.2026, Geflügel-Cordon-Bleu mit Kartoffeln und Buntes Gemüse (Auflauf) \* Buntes Gemüse (Auflauf): keine \* Cordon Bleu: 1,2,8 a,a1,b,d \* Kartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,7 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,7g

27.04.2026, Grünkern-Käse-Bratling mit Kartoffeln und Buntes Gemüse (Auflauf) \* Buntes Gemüse (Auflauf): keine \* Grünkern-Käse-Bratling: a,a1,b,d,f,j \* Kartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,3 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,3g

28.04.2026, Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade \* Kartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) \* Kibbeling: a,a1,b,d,i,l \* Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:0,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

28.04.2026, Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade \* Gemüse Gouda Knusperstäbchen: a,a1,b,d,e \* Kartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) \* Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,7 | Fett:7,5g | davon gesättigte Fettsäuren:3,4g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,7g

28.04.2026, Schupfnudel-Gemüsepfanne \* Schupfnudel-Gemüsepfanne (Karotten,Tomaten,Zwiebeln): a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g

29.04.2026, Hirse Gemüsepfanne und Kräuterquark \* Hirse Gemüsepfanne (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte): d,e \* Kräuterquark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:289.11/69,6 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

29.04.2026, Griechischer Hack-Auflauf (Hirtenkäse, Reismudeln) \* Griechischer Hackauflauf mit Reismudeln: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,1g

29.04.2026, Griechischer Veggie-Hack-Auflauf (Hirtenkäse, Reismudeln) \* Veg. Griechischer Hackauflauf mit Reismudeln: a,a1,a6,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:607.55/145,0 | Fett:5,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:9,3g | Salz:1,4g

29.04.2026, Vegetarische Klopse Königsberger Art mit Reis und Eisbergsalat \* Dressing: 3 l,m \* Eisbergsalat : keine \* Reis : keine \* Vegetarische Klopse: a,a1,b,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:754.2/180,0 | Fett:7,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:8,6g | Salz:0,1g

29.04.2026, Quark-Dessert-Pfirsich \* Quark-Dessert-Pfirsich: 1,3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:339.39/81,2 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:8,4g | Salz:0,1g

30.04.2026, Cape Town Veggie Pfanne (Mango,Kokosmilch) Vollkornreis \* Cape Town Veggie Pfanne (Mango,Kokosmilch): j \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:511.18/122,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,3g

30.04.2026, Reis mit Cape-Town-Veggie-Curry \* Cape Town Veggie Pfanne (Mango,Kokosmilch): j \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:536.32/128,0 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,3g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,2g

30.04.2026, Maccheroni-Käse Gratin \* Maccheroni-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:691.35/165,8 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:19,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,4g

30.04.2026, Joghurt-Dessert-Sauerkirsch \* Joghurt-Dessert-Sauerkirsch: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:14,3g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g