

# Wochenmenü

KW 19, 04.05.2026 - 08.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spätzleauflauf a, a1, b, d, e	Nudel - Möhrchen - Pfanne a, a1, d	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Vollkornreis und Paprika - Tomatensoße 8 a, a1, b, e	Sesam - Karotten - Stick Kartoffeln Möhren - Kichererbsengemüse a, a1, e, f	Falafel mit Vollkornreis und Tomaten - Joghurt Dip 3 a, a1, d
Reibekuchen mit Apfelmark (ohne Zusatz von Zucker) 3 a, a1, b	Hähnchen - Nudel - Möhrchen - Pfanne a, a1, d	Sojaschnitzel Reis Paprika - Tomatensoße a, a1, b, e, j	Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Möhren - Kichererbsengemüse a, a1, e, f, i	Falafel mit Reis und Tomaten - Joghurt Dip 3 a, a1, d
Obst (Äpfel)	Kartoffeltasche (Kräuter - Frischkäsefüllung) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße d, e	Sojaschnitzel Vollkornreis Paprika - Tomatensoße a, a1, b, e, j	Vollkornnudeln Bolognesesoße a, a1, e	Frische Bratwurst mit Kartoffel - Püree und Rotkohl 1, 2, 3, 9 d
Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Große Portion Kartoffeltasche mit Apfel - Kohlrabi - Salat d	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Reis und Paprika - Tomatensoße 8 a, a1, b, e	Pasta mit Rinderbolognese a, a1, e	Vegetarische Knusperfrikadelle (Weizen) mit Kartoffel - Püree und Rotkohl 1, 2, 3, 9 a, a1, d
	Obst (Wassermelone)	Veg. Erbsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Fladenbrot 2, 3, 4, 8, 13 a, a1, e, f	Vollkornnudeln Bolognese veg. (Soja) a, a1, e, j	Karotten (Rohkost)
	Quark - Dessert - Mandarine d	Obst (Birnen)	Pasta mit veg. Bolognese (Soja) a, a1, e, j	Obstsalat
		Buttermilchdessert Mango d	Obst (Bananen)	
			Cheesecake - Creme b, d	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

04.05.2026 - 08.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.05.2026 - 08.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 04.05.2026, Spätzleauflauf \* Spätzleauflauf mit Brokkoli und Karotten: a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,6 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:16,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,2g
- 04.05.2026, Reibekuchen mit Apfelmarm (ohne Zusatz von Zucker) \* Apfelmarm (2K): 3 \* Reibekuchen: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g
- 04.05.2026, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g
- 05.05.2026, Nudel-Möhrrchen-Pfanne \* Nudel-Möhrrchen-Pfanne: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,7 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,0g
- 05.05.2026, Hähnchen-Nudel-Möhrrchen-Pfanne \* Hähnchen-Nudel-Pfanne (mit Möhrrchen): a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:624.31/149,7 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,1g
- 05.05.2026, Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäsefüllung) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und braune Rahmsoße \* Kartoffeltaschen mit Kräutern: d \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:548.89/131,0 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,8g
- 05.05.2026, Große Portion Kartoffeltasche mit Apfel-Kohlrabi-Salat \* Apfel-Kohlrabi-Rohkost: keine \* Kartoffeltaschen extra 3: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,5 | Fett:8,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,0g
- 05.05.2026, Quark-Dessert-Mandarine \* Quark-Dessert-Mandarine: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,6 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:8,9g | Salz:0,1g
- 06.05.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Vollkornreis und Paprika-Tomatensauce \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b \* Paprika-Tomatensauce: e \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,5 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,4g
- 06.05.2026, Sojaschnitzel Reis Paprika-Tomatensauce \* Paprika-Tomatensauce: e \* Reis : keine \* Sojaschnitzel: a,a1,b,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:523.75/125,8 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:18,2g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,2g
- 06.05.2026, Sojaschnitzel Vollkornreis Paprika-Tomatensauce \* Paprika-Tomatensauce: e \* Sojaschnitzel: a,a1,b,j \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:502.8/120,0 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,2g
- 06.05.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Reis und Paprika-Tomatensauce \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b (austauschbar: Sojaschnitzel: a,a1,b,j) \* Paprika-Tomatensauce: e \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g
- 06.05.2026, Veg. Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Fladenbrot \* Fladenbrot: 4 a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Erbsensuppe (Karotten,Sellerie,Lauch): e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,0 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,9g
- 06.05.2026, Buttermilchdessert Mango \* Buttermilchdessert Mango: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g
- 07.05.2026, Sesam-Karotten-Stick Kartoffeln Möhren-Kichererbsengemüse \* Kartoffeln: keine \* Möhren-Kichererbsengemüse: e,f \* Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,6 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g
- 07.05.2026, Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Möhren-Kichererbsengemüse \* Fischfilet Bordelaise: a,a1,i (austauschbar: Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f) \* Kartoffeln: keine \* Möhren-Kichererbsengemüse: e,f (austauschbar: Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:377.1/90,5 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,3g
- 07.05.2026, Vollkornnudeln Bolognesesoße \* Bolognesesoße: e \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:590.79/141,7 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,0g
- 07.05.2026, Pasta mit Rinderbolognese \* Bolognesesoße: e \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:599.17/143,4 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,0g
- 07.05.2026, Vollkornnudeln Bolognese veg. (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:532.13/127,0 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,0g
- 07.05.2026, Pasta mit veg. Bolognese (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:540.51/129,4 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,0g
- 07.05.2026, Cheesecake-Creme \* Cheesecake-Creme: b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g
- 08.05.2026, Falafel mit Vollkornreis und Tomaten-Joghurt Dip \* Falafel: a,a1 \* Tomaten-Joghurt Dip: 3 d \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,2 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,5g
- 08.05.2026, Falafel mit Reis und Tomaten-Joghurt Dip \* Falafel: a,a1 \* Reis : keine \* Tomaten-Joghurt Dip: 3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:544.7/130,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,4g
- 08.05.2026, Frische Bratwurst mit Kartoffel-Püree und Rotkohl \* Frische Bratwurst (100): 3 \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Rotkohl : 3,9 (austauschbar: Griechischer Bauernsalat (Tomate,Gurke,Paprika,Hirtenkäse,Zwiebeln): 3 d,m) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,3 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,4g | Kohlenhydrate:7,7g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,4g
- 08.05.2026, Vegetarische Knusperfrühdelle (Weizen) mit Kartoffel-Püree und Rotkohl \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Rotkohl : 3,9 (austauschbar: Griechischer Bauernsalat (Tomate,Gurke,Paprika,Hirtenkäse,Zwiebeln): 3 d,m) \* Vegetarische Knusperfrühdelle (Weizen): a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,1 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,3g