

Wochenmenü

KW 20, 11.05.2026 - 15.05.2026

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius






Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Nudel - Gemüse - Pfanne 1, 2 a, a1, d, e, j	 Gemüsefrikadelle Kartoffel - Möhren - Mix mit Zwiebel Ketchup 9 a, a1, a2, a3, a5, b, e	 Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l		
Obst (Birnen)		 Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, a2, d, e		
	 Rinderfrikadelle mit Ketchup und Kartoffel - Möhren - Mix (Zwiebel) 9 a, a1, b, e	Obst (Wassermelone)		
	Joghurt - Dessert - Banane d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf

L Lunchpaket

Wochenmenü

11.05.2026 - 15.05.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.05.2026 - 15.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.05.2026, Nudel-Gemüse-Pfanne * Nudel-Gemüse-Pfanne mit Gemüse: 1,2 a,a1,d,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,7 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,2g

12.05.2026, Gemüsefrikadelle Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel Ketchup * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b * Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e * Ketchup: 9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:301.68/72,4 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,3g

12.05.2026, Rinderfrikadelle mit Ketchup und Kartoffel-Möhren-Mix (Zwiebel) * Frikadelle: a,a1,b (austauschbar: Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b) * Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e * Ketchup: 9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,1 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,6g

12.05.2026, Joghurt-Dessert-Banane * Joghurt-Dessert-Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,1g

13.05.2026, Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark * Backfisch: a,a1,b,i,l * Kartoffeln: keine * Kräuterquark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:393.86/94,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,5g

13.05.2026, Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark * Gemüse Bagel: a,a1,a2,e * Kartoffeln: keine * Kräuterquark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g