

Wochenmenü

KW 21, 18.05.2026 - 22.05.2026

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rote - Linsen - Süßkartoffel - Curry mit Reis e	Gnocchi - Tomaten - Mozzarella - Pfanne b, d	Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel - Wiener (separat) und Bauernbrot 2, 3, 8, 13 a, a1, a3, d, e	Pasta mit Rinder - Hackfleisch - Gemüsesoße a, a1, d, e	Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße a, a1, d, e, i, l
Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark 3 e	Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße a, a1, d, e	Rösti - Ecken mit Spinat - Cremesoße und Salat 3 d, e, l, m	Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm - Sauerkraut d, e, l	Nudelauflauf 'al Forno' mit Salat 1, 3 a, a1, d, l, m
	Obstsalat			Obst (Wassermelone)
Vanillepudding d		Obst (Birnen)	Joghurt - Dessert - Waldbeeren 3 d	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

18.05.2026 - 22.05.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.05.2026 - 22.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.05.2026, Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis * Reis : keine * Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,8 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,0g

18.05.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark * Apfelmark (2K): 3 * Kartoffeln: keine * Rindergulasch in Paprikasauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

18.05.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

19.05.2026, Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne * Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,8g

19.05.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße * Farfalle : a,a1 * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g

20.05.2026, Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel-Wiener (separat) und Bauernbrot * Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,4 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

20.05.2026, Rösti-Ecken mit Spinat-Cremesoße und Salat * Dressing: 3 l,m * Rösti Ecken: keine * Salat: keine * Spinat-Sahnesoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,1 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g

21.05.2026, Pasta mit Rinder-Hackfleisch-Gemüsesoße * Gehacktes-Gemüsesoße: d,e (austauschbar: Bolognese veg. (Soja): e,j) * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,5 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:23,7g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,9g | Salz:1,0g

21.05.2026, Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm-Sauerkraut * Kartoffeln: keine * Quinoa-Erbsen-Frikadelle: e,l * Rahm-Sauerkraut: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g

21.05.2026, Joghurt-Dessert-Waldbeeren * Joghurt-Dessert-Waldbeeren: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

22.05.2026, Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße * Alaska Seelachs paniert: a,a1,d,i,l * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l) * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

22.05.2026, Nudelaufauf al Forno mit Salat * Dressing: 3 l,m * Nudelaufauf al Forno: 1,3 a,a1,d * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,2g