

Wochenmenü

KW 21, 18.05.2026 - 22.05.2026
GuGy

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark 3 e	Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße a, a1, d, e	Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel - Wiener (separat) und Bauernbrot 2, 3, 8, 13 a, a1, a3, d, e	Pasta Bolognese veg. (Soja) a, a1, e, j	Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße a, a1, d, e, i, l
Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark 3 a, a1, a4, b, d, e	Sellerie - Schnitzel mit Pasta und Früchte - Currysoße a, a1, d, e	Obst (Birnen)	Joghurt - Dessert - Waldbeeren 3 d	Karotten - Kürbiskern - Rösti mit Reis und Kräutersoße a, a1, b, d, e
Vanillepudding d	Obstsalat			Obst (Wassermelone)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

18.05.2026 - 22.05.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.05.2026 - 22.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

18.05.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark * Apfelmark (2K): 3 * Kartoffeln: keine * Rindergulasch in Paprikasauce: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:280.73/67,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

18.05.2026, Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark * Apfelmark (2K): 3 * Kartoffeln: keine * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,1 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,3g

18.05.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

19.05.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße * Farfalle : a,a1 * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:582.41/139,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g

19.05.2026, Sellerie-Schnitzel mit Pasta und Früchte-Currysoße * Farfalle : a,a1 * Früchte-Currysoße: d,e * Sellerie Schnitzel a: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:607.55/145,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

20.05.2026, Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel-Wiener (separat) und Bauernbrot * Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,4 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g

21.05.2026, Pasta Bolognese veg. (Soja) * Bolognese veg. (Soja): e,j * Pasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,8g

21.05.2026, Joghurt-Dessert-Waldbeeren * Joghurt-Dessert-Waldbeeren: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

22.05.2026, Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße * Alaska Seelachs paniert: a,a1,d,i,l * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l) * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

22.05.2026, Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Reis und Kräutersoße * Karotten-Kürbiskernrösti: a,a1,b,e * Kräutersoße: d,e (austauschbar: Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l) * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:519.56/124,1 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g