

# Wochenmenü

KW 22, 25.05.2026 - 29.05.2026

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pfingstmontag		Hähnchen - Gulasch mit Spätzle und Salat 1, 2 a, a1, b, e	Pasta mit Thunfisch - Tomaten - Soße a, a1, i	Gabelspaghetti mit Gemüse - Bolognese 1, 2 a, a1, b, e
		Vegetarischer Flammkuchen (Lauch) mit Salat a, a1, d	Gemüsedino mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen 1, 2 a, a1, a3, b, e, f	Sojaschnitzel mit Kartoffel - Püree und Spitzkohlsalat 1, 2 a, a1, b, d, j
		Obst (Bananen)	Schokopudding d	Buttermilchdessert Heidelbeere d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

25.05.2026 - 29.05.2026  
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 25.05.2026 - 29.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

27.05.2026, Hähnchen-Gulasch mit Spätzle und Salat \* Hähnchengulasch: e \* Salat : keine \* Spätzle: 1,2 a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:477.66/114,9 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:7,8g | Salz:0,0g

27.05.2026, Vegetarischer Flammkuchen (Lauch) mit Salat \* Flammkuchen (vegetarisch) (Lauch): a,a1,d \* Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d \* Salat : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:959.51/229,3 | Fett:12,0g | davon gesättigte Fettsäuren:7,2g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:9,5g | Salz:1,0g

28.05.2026, Pasta mit Thunfisch-Tomaten-Soße \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Thunfisch-Tomaten-Soße: i \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:565.65/135,9 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

28.05.2026, Gemüsedino mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen \* Butter-Kartoffeln : 1,2 \* Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f \* glasierte Möhren: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,0 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:15,4g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

28.05.2026, Schokopudding \* Schoko Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

29.05.2026, Gabelspaghetti mit Gemüse-Bolognese \* Gabelspaghetti: 1,2 a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Gemüse-Bolognese (Porree,Karotten,Knollensellerie, Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika) : e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,1 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:19,6g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,3g

29.05.2026, Sojaschnitzel mit Kartoffel-Püree und Spitzkohlsalat \* Kartoffel-Püree: 1,2 d \* Sojaschnitzel: a,a1,b,j \* Spitzkohlsalat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,1g

29.05.2026, Buttermilchdessert Heidelbeere \* Buttermilchdessert Heidelbeere: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:414.81/99,0 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:12,1g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g