

Wochenmenü

KW 23, 01.06.2026 - 05.06.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkornnudeln Tomaten - Bärlauch - Soße a, a1	Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges 8, 9 a, a1, d, e, l	Rucola - Süßkartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat 2, 3 a, a1, a6, b, d, l, m	Fronleichnam	Reibekuchen mt Apfelmark 3 a, a1, b
Obst (Äpfel)	Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg - Salat 3, 9 a, a1, e, l, m	Seelachs (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m		Grießpudding Hausgemacht a, a1, d
	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Panna Cotta d		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

01.06.2026 - 05.06.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.06.2026 - 05.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.06.2026, Vollkornnudeln Tomaten-Bärlauch-Soße * Tomaten-Bärlauch-Soße: keine * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:741.63/177,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:29,2g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,4g

02.06.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

02.06.2026, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Eisbergsalat : keine * Wedges plus : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

02.06.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

03.06.2026, Ruccola-Süsskartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Ruccola-Süsskartoffelschnitte: a,a1,a6 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:389.67/93,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

03.06.2026, Seelachs (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Kartoffeln: keine * Seelachsfilet Müllerin: a,a1,d,i (austauschbar: Ruccola-Süsskartoffelschnitte: a,a1,a6) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

03.06.2026, Panna Cotta * P-Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:812.86/194,0 | Fett:14,0g | davon gesättigte Fettsäuren:9,6g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

05.06.2026, Reibekuchen mt Apfelmark * Apfelmark (2K): 3 * Reibekuchen: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

05.06.2026, Grießpudding Hausgemacht * Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,1g