

# Wochenmenü

KW 20, 11.05.2026 - 15.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudel - Gemüse - Pfanne 1, 2 a, a1, d, e, j	Blumenkohl - Curry Vollkornreis d, e	Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l	Christi Himmelfahrt	Vegi Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle 1, 2 a, a1, b, d, e, j
Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	Blumenkohl - Curry mit Reis d, e	Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark a, a1, a2, d, e		Hähnchengeschnetzeltes 'Züricher Art' mit Spätzle 1, 2 a, a1, b, d, e
Obst (Birnen)	Gemüsefrikadelle Kartoffel - Möhren - Mix mit Zwiebel Ketchup 9 a, a1, a2, a3, a5, b, e	Vollkornnudeln Veg. Gyros - Soße a, a1, d		Döner im Bausatz (Pita - Brötchen, Hähnchendönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) 2 a, a1, d
Quark - Dessert - Schokolade - Kirsche d				
		Obst (Wassermelone)		Obst (Äpfel)
	Obst (Bananen)	Milchpudding Butterkeks a, a1, d		
	Joghurt - Dessert - Banane d			

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
 L Lunchpaket

# Wochenmenü

11.05.2026 - 15.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 11.05.2026 - 15.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

11.05.2026, Nudel-Gemüse-Pfanne \* Nudel-Gemüse-Pfanne mit Gemüse: 1,2 a,a1,d,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,7 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,2g

11.05.2026, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

11.05.2026, Quark-Dessert-Schokolade-Kirsche \* Quark-Dessert-Schokolade-Kirsche: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,9 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:11,9g | Eiweiß:9,6g | Salz:0,1g

12.05.2026, Blumenkohl-Curry Vollkornreis \* Blumenkohl-Curry: d,e \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,1 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,1g

12.05.2026, Blumenkohl-Curry mit Reis \* Blumenkohl-Curry: d,e \* Reis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,6 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,0g

12.05.2026, Gemüsefrikadelle Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel Ketchup \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b \* Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e \* Ketchup: 9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:301.68/72,4 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:4,5g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,3g

12.05.2026, Rinderfrikadelle mit Ketchup und Kartoffel-Möhren-Mix (Zwiebel) \* Frikadelle: a,a1,b (austauschbar: Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b) \* Kartoffel-Möhren-Mix mit Zwiebel: e \* Ketchup: 9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,1 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:12,0g | davon Zucker:3,7g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,6g

12.05.2026, Joghurt-Dessert-Banane \* Joghurt-Dessert-Banane: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:339.39/81,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,1g

13.05.2026, Backfisch mit Kartoffeln und Kräuterquark \* Backfisch: a,a1,b,i,l \* Kartoffeln: keine \* Kräuterquark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:393.86/94,8 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,6g | Salz:0,5g

13.05.2026, Gemüsebagel mit Kartoffeln und Kräuterquark \* Gemüse Bagel: a,a1,a2,e \* Kartoffeln: keine \* Kräuterquark: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:414.81/99,3 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,6g

13.05.2026, Vollkornnudeln Veg. Gyros-Soße \* Veg. Gyros-Soße: d \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:838/200,7 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:8,0g | Salz:0,2g

13.05.2026, Pasta mit veg. Gyros-Soße \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Veg. Gyros-Soße: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,7 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:6,3g | Salz:1,1g

13.05.2026, Milchpudding Butterkeks \* Milchpudding Butterkeks: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

15.05.2026, Vegi Geschnnetztes Züricher Art Spätzle \* Spätzle: 1,2 a,a1,b \* Vegi Geschnnetztes Züricher Art: d,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,6 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:22,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:7,6g | Salz:0,5g

15.05.2026, Hähnchengesnnetztes Züricher Art mit Spätzle \* Hähnchengesnnetztes Züricher Art: d,e (austauschbar: Vegi Geschnnetztes Züricher Art: d,e,j) \* Spätzle: 1,2 a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,3 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:20,3g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:8,7g | Salz:0,1g

15.05.2026, Döner im Bausatz (Pita-Brötchen, Hähnchendönerfleisch, Tomate, Gurke, Eisbergsalat, Dip) \* Döner Bausatz: 2 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:19,7g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g