

# Wochenmenü

KW 21, 18.05.2026 - 22.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag   | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---|---|--|--|
| Rote - Linsen - Süßkartoffel - Curry mit Reis<br>e                                   | Gnocchi - Tomaten - Mozzarella - Pfanne<br>b, d                       | Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Bauernbrot<br>a, a1, a3, d, e   | Pasta Bolognese veg. (Soja)<br>a, a1, e, j                                   | Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße<br>a, a1, d, e, i, l    |
| Rote - Linsen - Süßkartoffel - Curry Vollkornreis<br>e                               | Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße<br>a, a1, d, e   | Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel - Wiener (separat) und Bauernbrot<br>2, 3, 8, 13 a, a1, a3, d, e | Schweine - Kassler mit Kartoffeln und Rahm - Sauerkraut<br>2, 3, 8, 13 d, e  | Karotten - Kürbiskern - Rösti mit Reis und Kräutersoße<br>a, a1, b, d, e |
| Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark<br>3 e                 | Sellerie - Schnitzel mit Pasta und Früchte - Currysoße<br>a, a1, d, e | Rösti - Ecken mit Spinat - Cremesoße und Salat<br>3 d, e, l, m  | Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm - Sauerkraut<br>d, e, l | Nudelauflauf 'al Forno' mit Salat<br>1, 3 a, a1, d, l, m                 |
| Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark<br>3 a, a1, a4, b, d, e | Karotten (Rohkost)  | Obst (Birnen)   | Obst (Bananen)   | Obst (Wassermelone)  |
|  | Obstsalat   | Milchreis Hausgemacht<br>d  | Joghurt - Dessert - Waldbeeren<br>3 d  | Quark - Dessert - Aprikose<br>1, 3 d                                     |
| Obst (Äpfel)   |   |   |  |  |
| Vanillepudding<br>d  |   |   |  |  |
|  |   |   |  |  |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
 L Lunchpaket

# Wochenmenü

18.05.2026 - 22.05.2026

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 18.05.2026 - 22.05.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

- 18.05.2026, Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis \* Reis : keine \* Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,8 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,0g
- 18.05.2026, Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry Vollkornreis \* Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry: e \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,2g | Kohlenhydrate:19,2g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,1g
- 18.05.2026, Rindergulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark \* Apfelmark (2K): 3 \* Kartoffeln: keine \* Rindergulasch in Paprikasauce: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:280.73/67,1 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:4,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g
- 18.05.2026, Veg. Gulasch (Paprika, Zwiebel) mit Kartoffeln und Apfelmark (2K): 3 \* Kartoffeln: keine \* Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:268.16/64,1 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,3g
- 18.05.2026, Vanillepudding \* Vanille Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g
- 19.05.2026, Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne \* Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne: b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,8g
- 19.05.2026, Hähnchenbrust (natur) mit Pasta und Früchtecurrysoße \* Farfalle : a,a1 \* Früchte-Currysoße: d,e \* Hähnchenbrust natur: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:582.41/139,9 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,7g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:7,7g | Salz:0,9g
- 19.05.2026, Sellerie-Schnitzel mit Pasta und Früchte-Currysoße \* Farfalle : a,a1 \* Früchte-Currysoße: d,e \* Sellerie Schnitzel a: a,a1,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:607.55/145,5 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:22,7g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g
- 20.05.2026, Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Bauernbrot \* Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,3 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,2g
- 20.05.2026, Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Geflügel-Wiener (separat) und Bauernbrot \* Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,4 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,5g
- 20.05.2026, Rösti-Ecken mit Spinat-Cremesoße und Salat \* Dressing: 3 l,m \* Rösti Ecken: keine \* Salat: keine \* Spinat-Sahnesoße: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,1 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,4g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,7g
- 20.05.2026, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,1g
- 21.05.2026, Pasta Bolognese veg. (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Pasta: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,8g
- 21.05.2026, Schweine-Kassler mit Kartoffeln und Rahm-Sauerkraut \* Kartoffeln: keine \* Kassler: 2,3,8,13 \* Rahm-Sauerkraut: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,0 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:5,6g | Salz:0,9g
- 21.05.2026, Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm-Sauerkraut \* Kartoffeln: keine \* Quinoa-Erbsen-Frikadelle: e,l \* Rahm-Sauerkraut: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,2 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,9g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,4g
- 21.05.2026, Joghurt-Dessert-Waldbeeren \* Joghurt-Dessert-Waldbeeren: 3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g
- 22.05.2026, Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße \* Alaska Seelachs paniert: a,a1,d,i,l \* Kräutersoße: d,e (austauschbar: Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l) \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:15,3g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g
- 22.05.2026, Karotten-Kürbiskern-Rösti mit Reis und Kräutersoße \* Karotten-Kürbiskernrösti: a,a1,b,e \* Kräutersoße: d,e (austauschbar: Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l) \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,1 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g
- 22.05.2026, Nudelaufauf al Forno mit Salat \* Dressing: 3 l,m \* Nudelaufauf al Forno: 1,3 a,a1,d \* Salat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:498.61/119,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,3g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,2g
- 22.05.2026, Quark-Dessert-Aprikose \* Quark-Dessert-Aprikose: 1,3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:347.77/83,6 | Fett:0,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:9,7g | Eiweiß:8,6g | Salz:0,1g