

# Wochenmenü

KW 23, 01.06.2026 - 05.06.2026

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Indisches Dhal - Curry (rote Linse, Kartoffel, Tomate, Paprika, Zwiebel) mit Reis	Kartoffelgratin mit Eisbergsalat 1, 3 b, d, l, m	Rucola - Süsskartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat 2, 3 a, a1, a6, b, d, l, m	Fronleichnam	Vegetarische Paella e
Indisches Dhal Curry mit Roten Linsen Vollkornreis	Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges 8, 9 a, a1, d, e, l	Seelachs (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m		Reibekuchen mt Apfelmark 3 a, a1, b
Rinder - Köttbullar mit PreiselbeersöÙe (separat) und Pasta a, a1, d, e	Große Portion Wedges mit CurrysoÙe und Eisberg - Salat 3, 9 a, a1, e, l, m	Karotten - Sellerie - SoÙe Vollkornnudeln a, a1, d, e		Maccheroni mit Linsen - Sugo a, a1, b, d, e
Veg. Köttbular mit PreiselbeersöÙe (separat) und Pasta a, a1, b, d, e	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Pasta mit 'ZaubersöÙe' (Karotte, Sellerie, Tomatenmark) a, a1, d, e		Obst (Birnen)
Vollkornnudeln Tomaten - Bärlauch - SoÙe a, a1	Karotten (Rohkost)	Karotten - Mango - Suppe mit Laugengebäck a, a1, e		GrieÙpudding Hausgemacht a, a1, d
Pasta mit Tomaten - Bärlauch - SoÙe a, a1		Obst (Wassermelone)		
Obst (Äpfel)		Panna Cotta d		
Joghurt - Dessert - Bircher - Müsli a, a1, a4, a6, d, k, k1, k2				

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

# Wochenmenü

01.06.2026 - 05.06.2026

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.06.2026 - 05.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.06.2026, Rinder-Köttbullar mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta \* Köttbullar: a,a1 \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Preiselbeersoße : d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,4 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:23,9g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:6,1g | Salz:1,4g

01.06.2026, Veg. Köttbular mit Preiselbeersoße (separat) und Pasta \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Preiselbeersoße : d,e \* Vegetarische Köttbular Bällchen: b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:628.5/150,8 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:26,5g | davon Zucker:3,5g | Eiweiß:4,4g | Salz:1,5g

01.06.2026, Vollkornnudeln Tomaten-Bärlauch-Soße \* Tomaten-Bärlauch-Soße: keine \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:741.63/177,3 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:29,2g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,4g

01.06.2026, Pasta mit Tomaten-Bärlauch-Soße \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Tomaten-Bärlauch-Soße: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,1 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:24,1g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,1g | Salz:1,3g

01.06.2026, Joghurt-Dessert-Bircher-Müsli \* Joghurt-Dessert-Bircher-Müsli: a,a1,a4,a6,d,k,k1,k2 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:7,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

02.06.2026, Kartoffelgratin mit Eisbergsalat \* Dressing: 3 l,m \* Eisbergsalat : keine \* Kartoffelgratin: 1,3 b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:615.93/147,9 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,2g

02.06.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Wedges \* Currysoße: 9 e,l \* Currywurst: 8 d,l \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

02.06.2026, Große Portion Wedges mit Currysoße und Eisberg-Salat \* Currysoße: 9 e,l \* Dressing: 3 l,m \* Eisbergsalat : keine \* Wedges plus : a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,1 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:1,9g | Salz:0,7g

02.06.2026, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

03.06.2026, Ruccola-Süßkartoffelschnitte Kartoffeln Gurkensalat \* Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:389.67/93,4 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,0g | Salz:0,5g

03.06.2026, Seelachs (mehliert) mit Kartoffeln und Gurkensalat \* Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Seelachsfilet Müllerin: a,a1,d,i (austauschbar: Ruccola-Süßkartoffelschnitte: a,a1,a6) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,7g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

03.06.2026, Karotten-Sellerie-Soße Vollkornnudeln \* Karotten-Sellerie-Soße: d,e \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,6 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,0g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,2g

03.06.2026, Pasta mit Zaubersoße (Karotte, Sellerie, Tomatenmark) \* Karotten-Sellerie-Soße: d,e \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:536.32/128,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,2g

03.06.2026, Karotten-Mango-Suppe mit Laugengebäck \* Karotten-Mango-Suppe: e \* Laugengebäck: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:284.92/68,6 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:13,5g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,4g

03.06.2026, Panna Cotta \* P-Panna Cotta: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:812.86/194,0 | Fett:14,0g | davon gesättigte Fettsäuren:9,6g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

05.06.2026, Vegetarische Paella \* Paella Veg. (Reis,Erbsen,Paprika,Karotten,Bohnen,Kohlrabi,Tomaten,Zwiebeln): e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,7 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:1,2g

05.06.2026, Reibekuchen mt Apfelmark \* Apfelmark (2K): 3 \* Reibekuchen: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:653.64/156,3 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

05.06.2026, Maccheroni mit Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Pasta: a,a1,b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:578.22/138,9 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g

05.06.2026, Grießpudding Hausgemacht \* Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,1g