

Wochenmenü

KW 24, 08.06.2026 - 12.06.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frikadelle (Rind) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, b, d, e	Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm a, a1, d, e	Maccheroni - Käse Gratin 1, 2, 3, 13 a, a1, b, d, e	Schweinegulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse 1, 2 e	Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l
Gemüsefrikadelle mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, a2, a3, a5, b, d, e	Obst (Wassermelone)	Vanillepudding d	Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse 1, 2 a, a1, a4, b, d, e	Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 3 d, l, m
Quark - Dessert - Mango 1 d			Obst (Äpfel)	Obstsalat

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

08.06.2026 - 12.06.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 12.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Frikadelle (Rind) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße * Frikadelle: a,a1,b * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g

08.06.2026, Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b * Rahmsoße: d,e * Risi-Bisi: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,1 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,4g

08.06.2026, Quark-Dessert-Mango * Quark-Dessert-Mango: 1 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,3 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:10,5g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

09.06.2026, Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm * Kartoffeln: keine * Leipziger-Allerlei-Rahm: d,e * Polenta Spinat Tasche: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,7 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,5g

10.06.2026, Maccheroni-Käse Gratin * Maccheroni-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:695.54/166,9 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:19,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,4g

10.06.2026, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

11.06.2026, Schweinegulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse * Kartoffeln: keine * Schweinegulasch: e * Sommergemüse-Natur (Karotten,Erbsen,Mais): 1,2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:259.78/62,0 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:8,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g

11.06.2026, Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse * Kartoffeln: keine * Sommergemüse-Natur (Karotten,Erbsen,Mais): 1,2 * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,6 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

12.06.2026, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

12.06.2026, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat * Dressing: 3 l,m * Kräuterquark: d * Pellkartoffeln: keine * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,0 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g