






# Wochenmenü

KW 24, 08.06.2026 - 12.06.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) und Geflügel - Wiener (separat) mit Bauernbrot 2, 3, 8, 13 a, a1, a3, e, m	 Ravioli (Gemüsefüllung) mit Tomatensoße a, a1, b, d	 Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten - Joghurt - Dip d	 Schweinegulasch Kartoffeln Salat e	 Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l
	Obst (Wassermelone)			
Quark - Dessert - Mango 1 d		Obst (Bananen)	Joghurt - Dessert - Mandarine d	Obstsalat

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
 L Lunchpaket

# Wochenmenü

08.06.2026 - 12.06.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 12.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) und Geflügel-Wiener (separat) mit Bauernbrot \* Bauernbrot: a,a1,a3 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln,Karotten,Sellerie,Lauch): 3 e,m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:377.1/90,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,5g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

08.06.2026, Quark-Dessert-Mango \* Quark-Dessert-Mango: 1 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,3 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:10,5g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

09.06.2026, Ravioli (Gemüsefüllung) mit Tomatensoße \* Ravioli mit Gemüse : a,a1,b,d \* Tomatensoße : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,1 | Fett:1,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,2g

10.06.2026, Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip \* Hähnchenschenkel: keine \* Reis : keine \* Tomaten-Joghurt Dip: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

10.06.2026, Paniertes Valesschnitzel mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip \* Paniertes Valesschnitzel: a,a1,a4,b,d \* Reis : keine \* Tomaten-Joghurt Dip: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:519.56/124,9 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:17,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,0g

11.06.2026, Schweinegulasch Kartoffeln Salat \* Kartoffeln: keine \* Salat : keine \* Schweinegulasch: e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:263.97/63,6 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:8,3g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,3g

11.06.2026, Veg. Gulasch Kartoffeln Salat \* Kartoffeln: keine \* Salat : keine \* Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,7 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,0g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,4g

11.06.2026, Joghurt-Dessert-Mandarine \* Joghurt-Dessert-Mandarine: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:259.78/62,4 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:5,0g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,1g

12.06.2026, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark \* Kibbeling: a,a1,b,d,i,l \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

12.06.2026, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat \* Dressing: 3 l,m \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Salat : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,0 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:11,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,5g