

# Wochenmenü

KW 24, 08.06.2026 - 12.06.2026

Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frikadelle (Rind) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, b, d, e	Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm a, a1, d, e	Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten - Joghurt - Dip d	Brokkoli - Nudel - Auflauf 1, 3 a, a1, d, e	Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark a, a1, b, d, i, l
Gemüsefrikadelle mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, a2, a3, a5, b, d, e	Kartoffelpfanne (Tomate, Mozzarella) mit Möhren - Salat d	Maccheroni - Käse Gratin 1, 2, 3, 13 a, a1, b, d, e	Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse 1, 2 a, a1, a4, b, d, e	Vollkornnudeln Bolognese veg. (Soja) a, a1, e, j
Quark - Dessert - Mango 1 d	Obst (Wassermelone)	Vanillepudding d	Obst (Äpfel)	Obstsalat

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
 L Lunchpaket

# Wochenmenü

08.06.2026 - 12.06.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 08.06.2026 - 12.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

08.06.2026, Frikadelle (Rind) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Frikadelle: a,a1,b \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g

08.06.2026, Gemüsefrikadelle mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,1 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,4g

08.06.2026, Quark-Dessert-Mango \* Quark-Dessert-Mango: 1 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,3 | Fett:0,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:10,5g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

09.06.2026, Polenta Spinat Tasche mit Kartoffeln und Leipziger Allerlei in Rahm \* Kartoffeln: keine \* Leipziger-Allerlei-Rahm: d,e \* Polenta Spinat Tasche: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,7 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,5g

09.06.2026, Kartoffelpfanne (Tomate, Mozzarella) mit Möhren-Salat \* Kartoffelpfanne mit Tomate und Mozzarella: d \* Möhren-Salat: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:347.77/83,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:8,1g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:3,5g | Salz:0,3g

10.06.2026, Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip \* Hähnchenschenkel: keine \* Reis: keine \* Tomaten-Joghurt Dip: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:557.27/133,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,0g

10.06.2026, Maccheroni-Käse Gratin \* Maccheroni-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:695.54/166,9 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:19,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,4g

10.06.2026, Vanillepudding \* Vanille Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

11.06.2026, Brokkoli-Nudel-Auflauf \* Brokkoli-Nudel-Auflauf: 1,3 a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:565.65/135,3 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,2g

11.06.2026, Vegetarischer Gulasch (Paprika) mit Kartoffeln und Sommergemüse \* Kartoffeln: keine \* Sommergemüse-Natur (Karotten,Erbsen,Mais): 1,2 \* Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:268.16/64,6 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:8,8g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,3g

12.06.2026, Kibbeling mit Pellkartoffeln und Kräuterquark \* Kibbeling: a,a1,b,d,i,l \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:7,4g | Salz:0,6g

12.06.2026, Vollkornnudeln Bolognese veg. (Soja) \* Bolognese veg. (Soja): e,j \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,9 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,0g