

# Wochenmenü

KW 25, 15.06.2026 - 19.06.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH  
 Petra M. Gobelius  
 Voltastraße 3  
 50129 Bergheim  
 e-Mail: office@kinder-cater.com  
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße 1, 2 a, a1, b, d	Backfisch mit Kartoffeln und Endiviensalat mit Honig - Senf - Dressing 3 a, a1, b, d, i, l, m	Veg. Frikassee Reis d, e, j	Puten - Bratwurst mit Kartoffeln und Rahm - Kohlrabi 8 a, b, d, e, j, l	Chicken - Nuggets mit Süß - Sauer - Dip und Rösti - Sticks 1, 2, 3 a, a1, e, j
Schokopudding d	Sesam - Karotten - Stick mit Kartoffeln und Endiviensalat mit Honig - Senf - Dressing 3 a, a1, d, e, f, l, m	Hühnerfrikassee (Erbse, Spargel) mit Reis d, e	Veg. Bratling mit Kartoffeln und Rahm - Kohlrabi 1, 3 a, a1, a2, a3, a4, a6, b, d, e, f, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, l	Gemüse - Nuggets mit Süß - Sauer - Dip und Rösti - Sticks 1, 2, 3 a, a1, a6, d, e, j
	Buttermilchdessert Limette Zitrone d	Obst (Birnen)	Obst (Bananen)	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

# Wochenmenü

15.06.2026 - 19.06.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 19.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße \* Tomatensoße : keine \* Überbackene Käsespätzle: 1,2 a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:481.85/115,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,2g

15.06.2026, Schokopudding \* Schoko Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

16.06.2026, Backfisch mit Kartoffeln und Endiviensalat mit Honig-Senf-Dressing \* Backfisch: a,a1,b,i,l \* Endiviensalat: keine \* Joghurtdressing: 3 d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:431.57/103,7 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:13,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,2g

16.06.2026, Sesam-Karotten-Stick mit Kartoffeln und Endiviensalat mit Honig-Senf-Dressing \* Endiviensalat: keine \* Joghurtdressing: 3 d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:473.47/113,9 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,4g | Salz:0,3g

16.06.2026, Buttermilchdessert Limette Zitrone \* Buttermilchdessert Limette Zitrone: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

17.06.2026, Veg. Frikassee Reis \* Reis : keine \* Veg. Frikassee: d,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,2 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,2g

17.06.2026, Hühnerfrikassee (Erbsen, Spargel) mit Reis \* Hühnerfrikassee (Erbsen und Spargel): d,e (austauschbar: Veg. Frikassee: d,e,j) \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:452.52/108,7 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,7g

18.06.2026, Puten-Bratwurst mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi \* Kartoffeln: keine \* Putenbratwurst: 8 e,l \* Rahm-Kohlrabi : d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:465.09/111,9 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,5g

18.06.2026, Veg. Bratling mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi \* Kartoffeln: keine \* Rahm-Kohlrabi : d,e \* Veg. Bratling: 1,3 a,a1,a2,a3,a4,a6,b,d,e,f,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:305.87/73,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,2g

19.06.2026, Chicken-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Rösti-Sticks \* Hähnchen Nuggets: a,a1 \* Rösti-Sticks: 3 \* Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,4 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,2g

19.06.2026, Gemüse-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Rösti-Sticks \* Gemüse-Nuggets: a,a1,a6,d \* Rösti-Sticks: 3 \* Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:687.16/164,6 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:11,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:1,4g

19.06.2026, Gebäck \* Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g