

Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 26.06.2026

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius









Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Bauernroulade (Schwein) in brauner Soße mit Kartoffel - Möhren - Stampf 2, 13 a, a1, d, e	 Chili Sin Carne mit Reis 3 a, a1, e	 Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2, 8 a, a1, b, d	 Pasta mit Erbsen - Käse - Soße 1, 2, 13 a, a1, d, e	 Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Krautsalat 3 m
	Obst (Wassermelone)		Joghurt - Dessert - Pfirsich 1, 3 d	 Veg. Döner - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Krautsalat 3 m
 Valesschnitzel mit brauner Soße und Kartoffel - Möhren - Stampf a, a1, a4, b, d, e		 Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2 a, a1, a2, a4, d		Obst (Bananen)
Obst (Birnen)		Obstsalat		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

22.06.2026 - 26.06.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 26.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Bauernroulade (Schwein) in brauner Soße mit Kartoffel-Möhren-Stampf * Bauernroulade (Schwein): 2,13 a,a1 * Braune Soße (Veg): e * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:423.19/101,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,7g

22.06.2026, Valessschnitzel mit brauner Soße und Kartoffel-Möhren-Stampf * Braune Soße (Veg): e * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Valesschnitzel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,8 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,6g

23.06.2026, Chili Sin Carne mit Reis * Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln) mit Grünkern : 3 a,a1,e * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:360.34/86,5 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,0g

24.06.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,2g

24.06.2026, Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Gemüseschnitzel 80g: a,a1,a2,a4 * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,7 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,3g

25.06.2026, Pasta mit Erbsen-Käse-Soße * Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e * Pasta: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,4g

25.06.2026, Joghurt-Dessert-Pfirsich * Joghurt-Dessert-Pfirsich: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:335.2/80,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:9,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

26.06.2026, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Krautsalat * Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine * Krautsalat: 3 m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:486.04/116,5 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,4g

26.06.2026, Veg. Döner-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Krautsalat * Krautsalat: 3 m * Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika,Zwiebeln): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,8 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,3g