

Wochenmenü

KW 26, 22.06.2026 - 26.06.2026

GutenMensa/GSR

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Valesschnitzel mit brauner Soße und Kartoffel - Möhren - Stampf a, a1, a4, b, d, e	Chili Sin Carne mit Reis 3 a, a1, e	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2, 8 a, a1, b, d	Hexensuppe (Rinderhackfleisch, Pusztasalat, Champignon, Mandarine) und Ciabatta 9 d, e	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d
	Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebeln) mit Reis 3			
Obst (Birnen)	Quark - Dessert - Vanille 1 d	Obstsalat	Joghurt - Dessert - Pfirsich 1, 3 d	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Lunchpaket

Wochenmenü

22.06.2026 - 26.06.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 22.06.2026 - 26.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

22.06.2026, Valessschnittel mit brauner Soße und Kartoffel-Möhren-Stampf * Braune Soße (Veg): e * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Valessschnittel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:276.54/66,8 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:8,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,6g

23.06.2026, Chili Sin Carne mit Reis * Chili sin Carne (Kidneybohnen, Mais, Zwiebeln) mit Grünkern : 3 a,a1,e * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,5 | Fett:1,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:16,4g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,0g

23.06.2026, Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebeln) mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,5 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,3g

23.06.2026, Quark-Dessert-Vanille * Quark-Dessert-Vanille : 1 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:381.29/91,6 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:10,9g | Eiweiß:9,5g | Salz:0,1g

24.06.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,2 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,2g

24.06.2026, Gemüseschnitzel mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buttergemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Gemüseschnitzel 80g: a,a1,a2,a4 * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,7 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:12,8g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,3g

25.06.2026, Hexensuppe (Rinderhackfleisch, Pusztasalat, Champignon, Mandarine) und Ciabatta * Ciabatta Pane Premio: keine (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Hexensuppe: 9 d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,5 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:7,7g | davon Zucker:6,4g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,7g

25.06.2026, Vegetarische Hexensuppe (vegetarisches Hack, Pusztasalat, Champignon, Mandarine) mit Ciabatta * Ciabatta Pane Premio: keine (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Hexensuppe veg.: 9 a,a1,a6,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,9 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:6,5g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,0g

25.06.2026, Joghurt-Dessert-Pfirsich * Joghurt-Dessert-Pfirsich: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:335.2/80,5 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:9,1g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

26.06.2026, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki * Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:431.57/103,2 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,4g

26.06.2026, Veg. Döner-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika,Zwiebeln): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,4g