

Wochenmenü

KW 27, 29.06.2026 - 03.07.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Rinderhackbällchen (separat) und Pasta a, a1, d, e	Veg. Erbsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Brötchen a, a1, a6, e	Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln Rahm - Blumenkohl d, e	Fischstäbchen mit Kartoffel - Püree und Gurkensalat 1, 2, 3 a, a1, d, i, m
Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Veggie Balls (Erbsenbasis) und Pasta a, a1, a4, d, e	Milchpudding Butterkeks a, a1, d	Obst (Wassermelone)	Valessschnitzel natur Kartoffeln Rahmsoße Rahm - Blumenkohl a, a1, a4, b, d, e	Gemüsedino mit Kartoffel - Püree und Gurkensalat 1, 2, 3 a, a1, a3, b, d, e, f, m
Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9			Cheesecake - Creme b, d	Obst (Äpfel)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

29.06.2026 - 03.07.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.06.2026 - 03.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.06.2026, Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Rinderhackbällchen (separat) und Pasta * Pasta: a,a1 * Rinderhackbällchen (Suppeneinlage): a,a1 * Wikingertopf Vegetarisch (mit Erbsen u. Möhren: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,0 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,3g

29.06.2026, Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Veggie Balls (Erbsenbasis) und Pasta * Pasta: a,a1 * Veggie Balls Erbsenbasis : a,a1,a4 * Wikingertopf Vegetarisch (mit Erbsen u. Möhren: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,8 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,5g

29.06.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

30.06.2026, Veg. Erbsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Brötchen * Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Erbsensuppe (Karotten,Sellerie,Lauch): e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,6 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:18,4g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,8g

30.06.2026, Milchpudding Butterkeks * Milchpudding Butterkeks: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

01.07.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

02.07.2026, Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln Rahm-Blumenkohl * Kartoffeln: keine * Rahm-Blumenkohl: d,e * Schweinebraten: keine * Schweinebratensoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,5 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g

02.07.2026, Valessschnitzel natur Kartoffeln Rahmsoße Rahm-Blumenkohl * Kartoffeln: keine * Rahm-Blumenkohl: d,e * Rahmsoße: d,e * Valesschnitzel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:289.11/69,4 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,5g

02.07.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

03.07.2026, Fischstäbchen mit Kartoffel-Püree und Gurkensalat * Fischstäbchen: a,a1,i * Gurkensalat Essig Öl : 3 m (austauschbar: Rahm-Spinat: d) * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

03.07.2026, Gemüsedino mit Kartoffel-Püree und Gurkensalat * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Gurkensalat Essig Öl : 3 m (austauschbar: Rahm-Spinat: d) * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,5g