

Wochenmenü

KW 27, 29.06.2026 - 03.07.2026

GutenMensa/GSR

Kinder-Cater GmbH
 Petra M. Gobelius
 Voltastraße 3
 50129 Bergheim
 e-Mail: office@kinder-cater.com
 Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Griechische Kartoffelpfanne (Hirtenkäse, Paprika, Tomate) mit Knoblauchquark d	Geflügelwurst in Currysoße mit Patatas Bravas 8, 9 d, e, l	Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d Obst (Wassermelone)	Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln Rahm - Blumenkohl d, e	Fischstäbchen mit Kartoffel - Püree und Gurkensalat 1, 2, 3 a, a1, d, i, m
Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Milchpudding Butterkeks a, a1, d		Cheesecake - Creme b, d	Obst (Äpfel)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

Wochenmenü

29.06.2026 - 03.07.2026

GuGy

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.06.2026 - 03.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.06.2026, Griechische Kartoffelpfanne (Hirtenkäse, Paprika, Tomate) mit Knoblauchquark * Griechische Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse (Paprika, Tomaten): d * Knoblauchquark (100): d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,2 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

29.06.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

30.06.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Patatas Bravas * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Patatas Bravas: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,9 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

30.06.2026, Große Portion Patatas Bravas mit Currysoße und Salat * Currysoße: 9 e,l * Patatas Bravas groß: keine * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,1 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,4g

30.06.2026, Milchpudding Butterkeks * Milchpudding Butterkeks: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

01.07.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

02.07.2026, Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln Rahm-Blumenkohl * Kartoffeln: keine * Rahm-Blumenkohl: d,e * Schweinebraten: keine * Schweinebratensoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,5 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,7g

02.07.2026, Valessschnittel natur Kartoffeln Rahmsoße Rahm-Blumenkohl * Kartoffeln: keine * Rahm-Blumenkohl: d,e * Rahmsoße: d,e * Valessschnittel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:289.11/69,4 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:8,0g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,5g

02.07.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

03.07.2026, Fischstäbchen mit Kartoffel-Püree und Gurkensalat * Fischstäbchen: a,a1,i * Gurkensalat Essig Öl : 3 m (austauschbar: Rahm-Spinat: d) * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,6 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:11,6g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

03.07.2026, Gemüsedino mit Kartoffel-Püree und Gurkensalat * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Gurkensalat Essig Öl : 3 m (austauschbar: Rahm-Spinat: d) * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,2 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,5g | Salz:0,5g