

Wochenmenü

KW 27, 29.06.2026 - 03.07.2026
Scharste-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Griechische Kartoffelpfanne (Hirtenkäse, Paprika, Tomate) mit Knoblauchquark d	Geflügelwurst in Currysoße mit Patatas Bravas 8, 9 d, e, l	Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Pasta a, a1, d, e	Fischstäbchen Kartoffel - Püree Rahm - Spinat 1, 2 a, a1, d, i
		Pizza Spinat 1, 2, 3 a, a1, d		
Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Rinderhackbällchen (separat) und Pasta a, a1, d, e	Große Portion Patatas Bravas mit Currysoße und Bauernsalat 9 e, l	Buttermilchdessert Mango d	Vegi Geschnetzeltes Züricher Art Pasta a, a1, d, e, j	Gemüsedino Kartoffel - Püree Rahm - Spinat 1, 2 a, a1, a3, b, d, e, f
	Obst (Bananen)		Cheesecake - Creme b, d	Obst (Äpfel)
Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9				

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

29.06.2026 - 03.07.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.06.2026 - 03.07.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.06.2026, Griechische Kartoffelpfanne (Hirtenkäse, Paprika, Tomate) mit Knoblauchquark * Griechische Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse (Paprika, Tomaten): d * Knoblauchquark (100): d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,2 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:8,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,9g

29.06.2026, Vegetarischer Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Rinderhackbällchen (separat) und Pasta * Pasta: a,a1 * Rinderhackbällchen (Suppeneinlage): a,a1 * Wikingertopf Vegetarisch (mit Erbsen u. Möhren: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:699.73/167,0 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,3g

29.06.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

30.06.2026, Geflügelwurst in Currysoße mit Patatas Bravas * Currysoße: 9 e,l * Currywurst: 8 d,l * Patatas Bravas: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,9 | Fett:7,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:12,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

30.06.2026, Große Portion Patatas Bravas mit Currysoße und Bauernsalat * Currysoße: 9 e,l * Patatas Bravas groß: keine * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:402.24/96,1 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,2g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:1,6g | Salz:0,4g

01.07.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

01.07.2026, Pizza Spinat * Pizza Spinat: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:842.19/201,1 | Fett:6,8g | davon gesättigte Fettsäuren:3,6g | Kohlenhydrate:24,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,6g

01.07.2026, Buttermilchdessert Mango * Buttermilchdessert Mango: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:364.53/87,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

02.07.2026, Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Pasta * Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art: d,e * Pasta : a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,3 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:21,2g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:8,2g | Salz:0,1g

02.07.2026, Vegi Geschnetzeltes Züricher Art Pasta * Pasta : a,a1 * Vegi Geschnetzeltes Züricher Art : d,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,9 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:23,2g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:7,2g | Salz:0,5g

02.07.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

03.07.2026, Fischstäbchen Kartoffel-Püree Rahm-Spinat * Fischstäbchen: a,a1,i * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rahm-Spinat: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:460.9/110,8 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:11,0g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,1g

03.07.2026, Gemüsedino Kartoffel-Püree Rahm-Spinat * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rahm-Spinat: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,4 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:12,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,0g | Salz:0,1g