

Wochenmenü

KW 38, 14.09.2026 - 18.09.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bauernroulade (Schwein) in brauner Soße mit Kartoffeln und glasierte Möhren 2, 13 a, a1, e	Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis 3	Tortellini (Gemüse - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e	Penne mit Lachs - Creme - Soße a, a1, d, e, i	Veg. Döner - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki d
Vollkornnudeln Karotten - Sellerie - Soße a, a1, d, e	Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat 3 a, a1, b, d, e, l, m	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse 1, 2, 8 a, a1, b, d	Flammkuchen (Lauch) mit Blatt - Salat - Mix 3 a, a1, d, l, m	Fusilli - Käse - Gratin 1, 2, 3, 13 a, a1, d, e
Quark - Dessert - Erdbeeren 3 d	Obst (Wassermelone)	Grießpudding a, a1, d	Panna Cotta d	Obst (Bananen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

14.09.2026 - 18.09.2026

Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 18.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Bauernroulade (Schwein) in brauner Soße mit Kartoffeln und glasierte Möhren * Bauernroulade (Schwein): 2,13 a,a1 * Braune Soße (Veg): e * glasierte Möhren: keine * Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,0 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,8g

14.09.2026, Vollkornnudeln Karotten-Sellerie-Soße * Karotten-Sellerie-Soße: d,e * Vollkornnudeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,1 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:19,8g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,9g

14.09.2026, Quark-Dessert-Erdbeeren * Quark-Dessert-Erdbeeren: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:343.58/82,8 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:9,6g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:9,3g | Salz:0,1g

15.09.2026, Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis * Chili con Carne: 3 * Reis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:439.95/105,7 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

15.09.2026, Spinatknödel mit Kräutersoße und Salat * Blatt-Salat-Mix: keine * Dressing: 3 l,m * Kräutersoße: d,e * Spinatknödel: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,2 | Fett:4,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,7g

16.09.2026, Tortellini (Gemüse-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo * Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung: a,a1,e * Linsen-Sugo: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:821.24/196,6 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:31,2g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

16.09.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse * Buntes Gemüse (Blumenkohl, Erbse, Mais, Karotte): keine * Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,3 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,6g

16.09.2026, Grießpudding * Grießpudding: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:574.03/137,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,1g

17.09.2026, Penne mit Lachs-Creme-Soße * Lachs-Creme-Soße: d,e,i (austauschbar: Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e) * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,4 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:20,9g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:6,4g | Salz:1,3g

17.09.2026, Flammkuchen (Lauch) mit Blatt-Salat-Mix * Dressing: 3 l,m * Flammkuchen (Lauch): a,a1,d * Salat (Surprise): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1009.79/241,8 | Fett:13,2g | davon gesättigte Fettsäuren:7,3g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:9,4g | Salz:1,1g

17.09.2026, Panna Cotta * P-Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:812.86/194,0 | Fett:14,0g | davon gesättigte Fettsäuren:9,6g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

18.09.2026, Veg. Döner-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:444.14/106,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:5,5g | Salz:0,4g

18.09.2026, Fusilli-Käse-Gratin * Fusilli-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:695.54/166,7 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:3,8g | Kohlenhydrate:20,8g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,7g