

Wochenmenü

KW 39, 21.09.2026 - 25.09.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Veg. Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Hackbällchen (separat) und Farfalle a, a1, d, e	 Veg. Erbsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13 a, a1, a6, e	 Gnocchis mit Tomaten - Cremesoße b, d	 Hähnchen - Geschnetzeltes 'Züricher Art' mit Reis d, e	 Blumenkohl im Backteig mit Pellkartoffeln und Gurkensalat (Joghurtdressing) 2, 3 a, a1, b, d, l, m
 Veg. Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Veggie - Balls (Erbsenbasis) und Farfalle a, a1, a4, d, e	 Große Portion Patatas Bravas mit Currysoße und Salat 3, 9 e, l, m	 Schweinebraten in Soße mit Kartoffeln e	 Maultaschen mit Kräutersoße und Möhrensalat a, a1, b, d, e	 Penne mit Gemüse - Bolognese a, a1, e
Obst (Birnen)	Schokopudding d	Joghurt - Dessert - Pflaume 3 d	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Obst (Äpfel)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

21.09.2026 - 25.09.2026
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 21.09.2026 - 25.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

21.09.2026, Veg. Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Hackbällchen (separat) und Farfalle * Pasta: a,a1 * Rinderhackbällchen : a,a1 * Wikingertopf Vegetarisch (Erbse, Möhre): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:695.54/166,5 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:22,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,3g

21.09.2026, Veg. Wikingertopf (Erbse, Möhre) mit Veggie-Balls (Erbsenbasis) und Farfalle * Pasta: a,a1 * Veggie Balls Erbsenbasis : a,a1,a4 * Wikingertopf Vegetarisch (Erbse, Möhre): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:716.49/171,8 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:8,1g | Salz:0,5g

22.09.2026, Veg. Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen * Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Erbsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch): e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:469.28/112,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:16,3g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:5,4g | Salz:1,0g

22.09.2026, Große Portion Patatas Bravas mit Currysoße und Salat * Blatt-Salat-Mix : keine * Currysoße: 9 e,l * Dressing: 3 l,m * Patatas Bravas groß: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:1,7g | Salz:0,5g

22.09.2026, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

23.09.2026, Gnocchis mit Tomaten-Cremesoße * Gnocchis: b (austauschbar: Pasta: a,a1,b) * Tomaten-Cremesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:553.08/132,0 | Fett:3,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,8g

23.09.2026, Schweinebraten in Soße mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Schweinebraten: keine * Schweinebratensoße: e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:506.99/121,7 | Fett:5,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:6,8g | Salz:1,0g

23.09.2026, Joghurt-Dessert-Pflaume * Joghurt-Dessert-Pflaume: 3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:314.25/75,0 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:8,5g | Eiweiß:3,7g | Salz:0,1g

24.09.2026, Hähnchen-Geschnetzeltes Züricher Art mit Reis * Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art: d,e * Reis : keine (austauschbar: Pasta : a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:419/100,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:0,6g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,2g

24.09.2026, Maultaschen mit Kräutersoße und Möhrensalat * Kräutersoße: d,e * Maultaschen: a,a1,b,e * Möhren-Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:498.61/119,3 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:14,6g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,7g

24.09.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

25.09.2026, Blumenkohl im Backteig mit Pellkartoffeln und Gurkensalat (Joghurtdressing) * Blumenkohl im Backteig: a,a1,b * Gurkensalat : 2,3 a,a1,b,d,l,m * Pellkartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:435.76/104,4 | Fett:3,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:16,1g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,9g

25.09.2026, Penne mit Gemüse-Bolognese * Gemüse-Bolognese (Porree, Karotte, Knollensellerie, Tomate, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:527.94/126,7 | Fett:1,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:23,0g | davon Zucker:2,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:1,1g