

Wochenmenü

KW 40, 28.09.2026 - 02.10.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenbrust natur Kartoffeln Champignonrahmsoße d, e	Szegediener Gulasch (Schwein/Sauerkraut) und Pasta a, a1, d, e	Geflügelfrikadelle mit Kartoffel - Möhren - Stampf a, a1, b, d, e, l	Penne mit Thunfisch - Tomaten - Soße a, a1, i	Falafel Djuvec - Reis Kräuterquark a, a1, d
Sojaschnitzel Kartoffeln Champignonrahmsoße a, a1, b, d, e, j	Veg. Gulasch 'Szegediner Art' mit Pasta a, a1, a4, b, d	Gemüsefrikadelle mit Kartoffel - Möhren - Stampf a, a1, a2, a3, a5, b, d, e, l	Penne mit Erbsen - Käse - Soße 1, 2, 13 a, a1, d, e	Köfte mit Djuvec - Reis und Kräuterquark a, a1, b, d
Obst (Äpfel)	Cheesecake - Creme b, d	Obst (Bananen)	Joghurt - Dessert - Sauerkirsch d	Obst (Pflaumen blau)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

28.09.2026 - 02.10.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 28.09.2026 - 02.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

28.09.2026, Hähnchenbrust natur Kartoffeln Champignonrahmsoße * Champignonrahmsoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Kartoffeln: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:310.06/74,2 | Fett:2,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:7,4g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,4g

28.09.2026, Sojaschnitzel Kartoffeln Champignonrahmsoße * Champignonrahmsoße: d,e * Kartoffeln: keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,6 | Fett:4,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,1g

29.09.2026, Szegediener Gulasch (Schwein/Sauerkraut) und Pasta * Pasta : a,a1 * Schweine Szegediener Gulasch (Sauerkraut): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:607.55/145,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:21,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,1g

29.09.2026, Veg. Gulasch Szegediner Art mit Pasta * Pasta : a,a1 * Valessgulasch Szegediner Art (Sauerkraut): a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:586.6/140,9 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,4g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:6,0g | Salz:0,5g

29.09.2026, Cheesecake-Creme * Cheesecake-Creme: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:14,0g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,1g

30.09.2026, Geflügelfrikadelle mit Kartoffel-Möhren-Stampf * Geflügelfrikadelle : a,a1,b,l * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,8 | Fett:4,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:11,7g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,7g

30.09.2026, Gemüsefrikadelle mit Kartoffel-Möhren-Stampf * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a5,b,e,l * Kartoffel-Möhrenstampf: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:569.84/136,7 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:24,1g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,0g

01.10.2026, Penne mit Thunfisch-Tomaten-Soße * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Thunfisch-Tomaten-Soße: i * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:565.65/135,5 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,5g | Salz:1,0g

01.10.2026, Penne mit Erbsen-Käse-Soße * Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:670.4/160,2 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:23,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:5,2g | Salz:1,4g

01.10.2026, Joghurt-Dessert-Sauerkirsch * Joghurt-Dessert-Sauerkirsch: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,7 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:14,3g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

02.10.2026, Falafel Djuvec-Reis Kräuterquark * Djuvec-Reis: keine * Falafel: a,a1 * Kräuterquark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:477.66/114,6 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:18,3g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:5,3g | Salz:0,8g

02.10.2026, Köfte mit Djuvec-Reis und Kräuterquark * Djuvec-Reis: keine * Köfte: a,a1,b,d (austauschbar: Falafel: a,a1) * Kräuterquark: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:515.37/123,2 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,9g