

Wochenmenü

KW 41, 05.10.2026 - 09.10.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d	 Veg. Gyros - Reis - Pfanne mit Tzatziki d, j	 Backfisch (paniert) mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing 3 a, a1, b, d, i, l, m	Kein MENSABETRIEB Betriebsausflug der ev-angel-isch gGmbH	 Rinderrahmgulasch mit Fusilli a, a1, d, e
Joghurt - Dessert - Aprikose 1, 3 d	 Gyros - Reis - Pfanne mit Tzatziki d	 Brokkoli - Nuss - Karree mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing 3 a, a1, a4, b, d, k, k2, l, m		 Veg. Gulasch mit Fusilli a, a1, a4, b, d, e
	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Gurken Stücke		Obst (Clementinen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

05.10.2026 - 09.10.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 05.10.2026 - 09.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

05.10.2026, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

05.10.2026, Joghurt-Dessert-Aprikose * Joghurt-Dessert-Aprikose: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:263.97/63,7 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:5,4g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:3,8g | Salz:0,1g

06.10.2026, Veg. Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki * Gyros-Reis-Pfanne Veg. (Paprika, Zwiebel): j * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:377.1/90,4 | Fett:1,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,7g

06.10.2026, Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki * Gyros-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebel): keine * Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3 m) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,9 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,4g

06.10.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

07.10.2026, Backfisch (paniert) mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing * Backfisch: a,a1,b,i,l * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Pellkartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,4 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,2g

07.10.2026, Brokkoli-Nuss-Karree mit Pellkartoffeln und Eisbergsalat mit Joghurtdressing * Brokkoli-Nuss-Karree: a,a1,a4,b,k,k2 * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Pellkartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:465.09/111,6 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:14,1g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,4g

09.10.2026, Rinderrahmgulasch mit Fusilli * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Rinderrahmgulasch (Paprika): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:611.74/146,9 | Fett:3,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,2g

09.10.2026, Veg. Gulasch mit Fusilli * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:599.17/143,5 | Fett:2,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,6g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:6,3g | Salz:0,3g