Wochenmenü

KW 48, 23.11.2026 - 27.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) und Geflügel - Wiener (separat) mit Ciabatta - Brötchen 2, 3, 8, 13 a, a1, e, m	Geflügelfrikadelle mit Kartoffel - Püree und Rotkohl 1, 2, 3, 9 a, a1, b, d, l	Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten - Joghurt - Dip d	Rinder - Paprika - Gulasch mit Kartoffeln d, e	Fusilli mit veg. Gyros - Soße a, a1, d
Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Ciabatta - Brötchen 3 a, a1, e, m	Gemüsefrikadelle mit Kartoffel - Püree und Rotkohl 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a5, b, d, e, l	Paniertes Valessschnitzel mit Reis und Tomaten - Joghurt - Dip a, a1, a4, b, d	Veg. Gulasch (Milchbasis) mit Kartoffeln a, a1, a4, b, d, e	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9
Schokopudding d	Obst (Birnen)	Quark - Dessert - Waldbeeren d	Obst (Clementinen)	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

23.11.2026 - 27.11.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 23.11.2026 - 27.11.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

23.11.2026, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) und Geflügel-Wiener (separat) mit Ciabatta-Brötchen * Ciabatta Pane Premio: a,a1 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 * Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch): 3 e,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:314.25/75,8 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:7,5g | davon Zucker:0,8g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

23.11.2026, Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch) mit Ciabatta-Brötchen * Ciabatta Pane Premio: a,a1 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Linsensuppe (Kartoffel, Karotte, Sellerie, Lauch): 3 e,m * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:226.26/54,5 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:8,6g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,3g

23.11.2026, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

24.11.2026, Geflügelfrikadelle mit Kartoffel-Püree und Rotkohl * Geflügelfrikadelle : a,a1,l * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rotkohl (90): 3,9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:456.71/109,4 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:10,8g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,9g

24.11.2026, Gemüsefrikadelle mit Kartoffel-Püree und Rotkohl * Gemüsefrikadelle: a,a1,a2,a3,a5,b * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rotkohl (90): 3,9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:557.27/133,2 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:21,1g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,4g

25.11.2026, Hähnchenschenkel mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip * Hähnchenschenkel: keine * Reis : keine * Tomaten-Joghurt Dip: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,6 | Fett:6,4g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:9,9g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:9,3g | Salz:0,2g

25.11.2026, Paniertes Valessschnitzel mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip * Paniertes Valessschnitzel: a,a1,a4,b,d * Reis : keine * Tomaten-Joghurt Dip: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:544.7/130,5 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:17,2g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,3g

25.11.2026, Quark-Dessert-Waldbeeren * Quark-Dessert-Waldbeeren: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:398.05/95,4 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:9,0g | Salz:0,1g

26.11.2026, Rinder-Paprika-Gulasch mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Rinderrahmgulasch (Paprika): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,7 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:8,2g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,3g

26.11.2026, Veg. Gulasch (Milchbasis) mit Kartoffeln * Kartoffeln: keine * Veg. Gulasch: a,a1,a4,b,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:289.11/69,7 | Fett:1,0g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,4g

27.11.2026, Fusilli mit veg. Gyros-Soße * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Fusilli: a,a1) * Veg. Gyros-Soße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,9 | Fett:4,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:22,9g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:6,2g | Salz:0,4g

27.11.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g