Wochenmenü

KW 49, 30.11.2026 - 04.12.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vollkorn - Penne Bolognesesoße a, a1, e	Backfisch mit Kartoffeln und Salat mit Honig - Senf - Dressing 3 a, a1, b, i, l, m	Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	Puten - Bratwurst mit Kartoffel - Püree und Rahm - Sauerkraut 1, 2, 8 a, b, d, e, j, l	Chicken - Nuggets mit Süß - Sauer - Dip und Wedges 1, 2 a, a1, e, j
Vollkorn - Penne Vegane Bolognese (fermetiert) a, a1, a4, e, g	Sesam - Karotten - Stick mit Kartoffeln und Salat mit Honig - Senf - Dressing 3 a, a1, e, f, l, m	Grießpudding Hausgemacht a, a1, d	Gemüsedino mit Kartoffel - Püree und Rahm - Sauerkraut 1, 2 a, a1, a3, b, d, e, f	Gemüse - Nuggets mit Süß - Sauer - Dip und Wedges 1, 2 a, a1, a6, d, e, j
Joghurt - Dessert - Banane d	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9		Quark - Dessert - Schokolade - Kirsche d	Obst (Clementinen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

L Lunchpaket

Wochenmenü

30.11.2026 - 04.12.2026
Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.:+49(0)2271 - 46703-0

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 30.11.2026 - 04.12.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

30.11.2026, Vollkorn-Penne Bolognesesoße * Bolognesesoße: e * Vollkorn-Penne: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,8 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,7g

30.11.2026, Vollkorn-Penne Vegane Bolognese (fermetiert) * Vegane Bolognese (fermetiert): a4,e,g * Vollkorn-Penne: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:561.46/134,0 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:20,7g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,8g

30.11.2026, Joghurt-Dessert-Banane * Joghurt-Dessert-Banane: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,0 | Fett:2,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,8g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:3,9g | Salz:0,1g

01.12.2026, Backfisch mit Kartoffeln und Salat mit Honig-Senf-Dressing * Backfisch: a,a1,b,i,l * Honig-Senf-Dressing: 3 l,m * Kartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Salat: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,8 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:13,2g | davon Zucker:1,1g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,2g

01.12.2026, Sesam-Karotten-Stick mit Kartoffeln und Salat mit Honig-Senf-Dressing * Honig-Senf-Dressing: 3 l,m * Kartoffeln: keine (austauschbar: Kartoffel-Püree: 1,2 d) * Salat: keine * Sesam-Karotten-Stick: a,a1,e,f * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,8 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,3g

01.12.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

02.12.2026, Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten-Cremesoße * Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

02.12.2026, Grießpudding Hausgemacht * Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,1g

03.12.2026, Puten-Bratwurst mit Kartoffel-Püree und Rahm-Sauerkraut * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Putenbratwurst: 8 * Rahm-Sauerkraut: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,3 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,0g | Kohlenhydrate:7,3g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,0g

03.12.2026, Gemüsedino mit Kartoffel-Püree und Rahm-Sauerkraut * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Rahm-Sauerkraut: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,8 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:12,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,7g | Salz:0,6g

03.12.2026, Quark-Dessert-Schokolade-Kirsche * Quark-Dessert-Schokolade-Kirsche: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,9 | Fett:1,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:11,9g | Eiweiß:9,6g | Salz:0,1g

04.12.2026, Chicken-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Wedges * Hähnchen Nuggets: a,a1 * Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:674.59/161,6 | Fett:7,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,1g | davon Zucker:4,7g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,8g

04.12.2026, Gemüse-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Wedges * Gemüse-Nuggets: a,a1,a6,d * Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:657.83/157,3 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:21,6g | davon Zucker:6,0g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,9g