

# Wochenmenü

KW 10, 04.03.2024 - 08.03.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Spinat - Sahnesoße 1, a, a1, d, e	Veg. Erbsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13, a, a1, a3, a6, e, k	veg. Gyros - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki a, a1, a6, b, d, e, j, l	Hamburger im Bausatz (mit Salatblatt, Röstzwiebeln, Ketchup) und Wedges a, a1, b, d, e, f, l	Pizza Margherita 1, 2, 3, a, a1, d
Pasta mit Lachs - Sahne - Soße 1, a, a1, d, e, i	Veg. Erbsensuppe und Brötchen a, a1, a3, a6, e, k	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d		Veg. Hamburger im Bausatz (mit Salatblatt, Röstzwiebeln, Ketchup) und Wedges a, a1, b, e, f, l
Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Kartoffel - Risotto und Kaisergemüse (natur) d, k	Gemüse - Schnitzel mit Püree und Sauerkraut in Rahm 1, a, a1, a4, d, e	Semmelknödel mit Gemüse - Rahmsauce und Salat 3, 5, a, a1, b, d, e, l, m	Obst (Äpfel)	<b>Milchreis Hausgemacht</b> 1, d
Obst (Äpfel)	<b>Vanillepudding Hausgemacht</b> 1, d	<b>Krautsalat</b> 3, 5, m		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

04.03.2024 - 08.03.2024

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 04.03.2024 - 08.03.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

04.03.2024, Menü B, Pasta mit Spinat-Sahnesoße \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1) \* Spinat-Sahnesoße: d,e

04.03.2024, Menü C, Pasta mit Lachs-Sahne-Soße \* Lachs-Sahne-Soße: d,e,i \* Pasta : 1, a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: 1, a,a1)

04.03.2024, Menü D, Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kartoffel-Risotto und Kaisergemüse (natur) \* Kaisergemüse-Natur: keine \* Kartoffel-Risotto: d \* Quinoa-Erbsen-Frikadelle: k

05.03.2024, Menü B, Veg. Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Erbsensuppe: e,k

05.03.2024, Menü C, Veg. Erbsensuppe und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Erbsensuppe: e,k

05.03.2024, Menü D, Gemüse-Schnitzel mit Püree und Sauerkraut in Rahm \* Gemüse-Schnitzel : a,a1,a4 \* Püree: 1, d \* Rahm-Sauerkraut: d,e

05.03.2024, Vanillepudding Hausgemacht \* Vanillepudding Hausgemacht: 1, d

06.03.2024, Menü B, veg. Gyros-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki \* Gyros Reis Pfanne Veg.(Paprika,Zwiebeln): a,a1,a6,b,d,e,j,l \* Tzatziki: d

06.03.2024, Menü C, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki \* Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine \* Tzatziki: d

06.03.2024, Menü D, Semmelknödel mit Gemüse-Rahmsoße und Salat \* Dressing: 3,5, l,m \* Gemüse-Rahmsoße: d,e \* Salat: keine \* Semmelknödel: a,a1,b,d

06.03.2024, Krautsalat \* Krautsalat: 3,5, m

07.03.2024, Menü C, Hamburger im Bausatz (mit Salatblatt, Röstzwiebeln, Ketchup) und Wedges \* Hamburger im Bausatz: a,a1,b,d,f,l (austauschbar: Veg. Hamburger : a,a1,b) \* Veg. Hamburger Ketchup: e,l \* Veg. Hamburger Röstzwiebeln: keine \* Veg. Hamburger Salat: keine \* Veg. Hamburger-Brötchen: a,a1,f \* Wedges: a,a1

07.03.2024, Menü D, Veg. Hamburger im Bausatz (mit Salatblatt, Röstzwiebeln, Ketchup) und Wedges \* Veg. Hamburger : a,a1,b \* Veg. Hamburger Ketchup: e,l \* Veg. Hamburger Röstzwiebeln: keine \* Veg. Hamburger Salat: keine \* Veg. Hamburger-Brötchen: a,a1,f \* Wedges: a,a1

08.03.2024, Menü C, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3, a,a1,d

08.03.2024, Menü D, Pizza Spinat \* Pizza Spinat: 1,2,3, a,a1,d

08.03.2024, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: 1, d