

# Wochenmenü

KW 20, 13.05.2024 - 17.05.2024  
Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gnocchi - Tomaten - Mozzarella - Pfanne b, d	Veg. Erbsensuppe mit Geflügel - Wiener und Brötchen 2, 3, 8, 13, a, a1, a3, a6, d, e, j, k	Rote - Linsen - Süßkartoffel - Curry mit Reis e	Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, b, e	Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat 3, 5, d, l, m
Schweine - Hacksteak mit Backofen - Rösti und Kohlrabi in Rahm a, a1, b, d, e, l	Veg. Erbsensuppe mit Brötchen a, a1, a3, a6, d, e, j, k	Semmelknödel mit Champignonrahmsoße a, a1, b, d, e, m	Pasta mit Hackfleisch - Gemüsesoße a, a1, b, d, e	Heringsstipp mit Pellkartoffeln 9, a, a1, b, d, e, i, l
Joghurt - Dessert - Erdbeeren 3, d	Obst (Äpfel)	Obst (Wassermelone)	Schokopudding Hausgemacht 1, a, a1, b, d, j, k	Quark - Dessert - Kiba d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 5=geschwefelt, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite  
L Lunchpaket

# Wochenmenü

13.05.2024 - 17.05.2024

Montessori-Gymnasium Köln

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 13.05.2024 - 17.05.2024

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

13.05.2024, Menü B, Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne \* Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne: b,d

13.05.2024, Menü C, Schweine-Hacksteak mit Backofen-Rösti und Kohlrabi in Rahm \* Hacksteak (Schwein): a,a1,b,d,e,l \* Backofen Rösti: keine \* Rahm-Kohlrabi : d,e (austauschbar: Bohnensalat: 2,3,5, a,a1,b,d,l,m)

13.05.2024, Joghurt-Dessert-Erdbeeren \* Joghurt-Dessert-Erdbeeren: 3, d

14.05.2024, Menü B, Veg. Erbsensuppe mit Geflügel-Wiener und Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Geflügel-Wiener: 2,3,8,13 \* Veg. Erbsensuppe: e,k

14.05.2024, Menü C, Veg. Erbsensuppe mit Brötchen \* Brötchen: a,a1,a3,a6,d,j (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Erbsensuppe: e,k

15.05.2024, Menü B, Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry mit Reis \* Reis : keine \* Rote-Linsen-Süßkartoffel-Curry: e

15.05.2024, Menü C, Semmelknödel mit Champignonrahmsoße \* Champignonrahmsoße: d,e,m \* Semmelknödel: a,a1,b,d,e

16.05.2024, Menü B, Pasta mit Gemüse-Bolognese \* Gemüse-Bolognese : e \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1,b)

16.05.2024, Menü C, Pasta mit Hackfleisch-Gemüsesoße \* Gehacktes-Gemüsesoße: d,e \* Pasta: a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1,b)

16.05.2024, Schokopudding Hausgemacht \* Schokopudding Hausgemacht: 1, a,a1,b,d,j,k

17.05.2024, Menü B, Große Portion Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Salat \* Dressing: 3,5, l,m \* Kräuterquark: d \* Pellkartoffeln: keine \* Salat: keine

17.05.2024, Menü C, Heringsstipp mit Pellkartoffeln \* Heringsstipp: 9, a,a1,b,d,e,i,l \* Pellkartoffeln: keine

17.05.2024, Quark-Dessert-Kiba \* Quark-Dessert-Kiba: d