

# Wochenmenü

KW 40, 29.09.2025 - 03.10.2025

Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kichererbseneintopf (Zucchini, Paprika, Tomate, Kartoffel) mit Fladenbrot 4, a, a1, d, f	Pasta mit Lachs - Sahne - Soße a, a1, d, e, i  Veg. Gemüsesuppe mit Brötchen a, a1, a6, e	Tortellini (Käse - Spinat - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e  Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffeln und Salat mit Joghurtdressing 3, 8, a, a1, b, d, l, m	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d  Kartoffel - Brokkoli - Auflauf 1, 3, b, d	
Obst (Äpfel)		Milchreis Hausgemacht d		

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! - Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) - Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) - Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

\* Lunchpaket

# Wochenmenü

29.09.2025 - 03.10.2025  
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 29.09.2025 - 03.10.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

29.09.2025, Kichererbseneintopf (Zucchini, Paprika, Tomate, Kartoffel) mit Fladenbrot \* Fladenbrot: 4, a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Kichererbseneintopf (Zucchini,Paprika,Tomate,Kartoffeln): d

29.09.2025, Pasta mit Rinder-Bolognesesoße \* Bolognesesoße: e \* Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1)

30.09.2025, Pasta mit Lachs-Sahne-Soße \* Lachs-Sahne-Soße: d,e,i (austauschbar: Kräutersoße: d,e) \* Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln (Penne 2): a,a1)

30.09.2025, Veg. Gemüsesuppe mit Brötchen \* Brötchen: a,a1,a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Gemüsesuppe: e

30.09.2025, Quark-Dessert-Mango \* Quark-Dessert-Mango: 1, d

01.10.2025, Tortellini (Käse-Spinat-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Tortellini Käse Spinat (Bon Pastaio): a,a1,d

01.10.2025, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Kartoffeln und Salat mit Joghurtdressing \* Hähnchenschnitzel: 8, a,a1,b \* Joghurtdressing: 3, d,l,m \* Kartoffeln: keine \* Salat ( MS Mambo): keine

01.10.2025, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: d

02.10.2025, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki \* Döner-Reis Pfanne (Paprika,Zwiebel): keine (austauschbar: Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika,Zwiebeln): j) \* Tzatziki: d

02.10.2025, Kartoffel-Brokkoli-Auflauf \* Kartoffel-Brokkoli-Auflauf<sup>12</sup>: 1,3, b,d