

Wochenmenü

KW 47, 17.11.2025 - 21.11.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenbrust natur Reis Früchte - Currysoße d, e	Gnocchi - Tomaten - Mozzarella - Pfanne b, d	Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Fladenbrot 4, a, a1, d, e, f	Pasta mit Rinder - Hackfleisch - Gemüsesoße a, a1, d, e	Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße d, e
Sellerie Schnitzel mit Reis und Früchte - Currysoße a, a1, d, e	Pizza Margherita 1, 2, 3, a, a1, d	Pasta mit Spinat - Sahnesoße und Salat 3, a, a1, d, e, l, m	Quinoa - Erbsen - Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm - Wirsing d, e, l	Nudelaufauf 'al Forno' mit Salat 1, 3, a, a1, d, l, m
Panna Cotta d	Grießpudding Hausgemacht a, a1, d	Obst (Bananen)	Joghurt - Dessert - Waldbeeren 3, d	Obst (Birnen)

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 8=Phosphat, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, i=Fisch, j=Soja, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

* Lunchpaket

Wochenmenü

17.11.2025 - 21.11.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 17.11.2025 - 21.11.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

17.11.2025, Hähnchenbrust natur Reis Früchte-Currysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Hähnchenbrust natur: keine * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:452.52/108,7 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:14,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:6,1g | Salz:0,8g

17.11.2025, Sellerie Schnitzel mit Reis und Früchte-Currysoße * Früchte-Currysoße: d,e * Reis : keine * Sellerie Schnitzel a: a,a1,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:448.33/107,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:2,1g | Salz:0,6g

17.11.2025, Panna Cotta * P-Panna Cotta: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:812.86/194,0 | Fett:14,0g | davon gesättigte Fettsäuren:9,6g | Kohlenhydrate:14,0g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

18.11.2025, Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne * Gnocchi-Tomaten-Mozzarella-Pfanne: b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,9 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,8g

18.11.2025, Pizza Margherita * Pizza Margherita: 1,2,3, a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

18.11.2025, Grießpudding Hausgemacht * Grießpudding Hausgemacht: a,a1,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,4 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:11,8g | davon Zucker:4,4g | Eiweiß:4,3g | Salz:0,1g

19.11.2025, Veg. Kartoffelcremesuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Fladenbrot * Fladenbrot: 4, a,a1,f (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) * Veg. Kartoffelsuppe (Lauch,Karotte,Sellerie): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:372.91/89,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:13,3g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,3g | Salz:0,2g

19.11.2025, Pasta mit Spinat-Sahnesoße und Salat * Dressing: 3, l,m * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Salat (MS Lambada): keine * Spinat-Sahnesoße: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,2 | Fett:3,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:19,9g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,1g

20.11.2025, Pasta mit Rinder-Hackfleisch-Gemüsesoße * Gehacktes-Gemüsesoße: d,e * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1022.36/244,3 | Fett:5,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:39,6g | davon Zucker:3,3g | Eiweiß:8,8g | Salz:0,1g

20.11.2025, Quinoa-Erbсен-Frikadelle mit Kartoffeln und Rahm-Wirsing * Kartoffeln: keine * Quinoa-Erbсен-Frikadelle: e,l * Rahm-Wirsing: d,e,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,2 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,5g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

20.11.2025, Joghurt-Dessert-Waldbeeren * Joghurt-Dessert-Waldbeeren: 3, d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:9,7g | davon Zucker:9,5g | Eiweiß:3,6g | Salz:0,1g

21.11.2025, Paniertes Seelachsfilet mit Reis und Kräutersoße * Kräutersoße: d,e * Reis : keine * Seelachsfilet \"Reis-Popper\": keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,2g | Salz:0,1g

21.11.2025, Nudelaufbau al Forno mit Salat * Dressing: 3, l,m * Nudelaufbau al Forno: 1,3, a,a1,d * Salat (MS Mambo): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,6 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:2,6g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,2g