

Wochenmenü

KW 48, 24.11.2025 - 28.11.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Veg.Gemüse - Curry - Reis Pfanne d, e	 Chili sin Carne Vollkornreis 3, j	 Hähnchen - Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat 1, 2, 3, a, a1, b, d, e, l, m	 Fischfilet 'Bordelaise" mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen 1, 2, a, a1, i	 Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, e
 Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomaten - Cremesoße a, a1, d	 Chili con Carne Vollkornreis 3	 Reibekuchen mit Apfelmus 3, a, a1, b	 Reis mit veg. 'Gyros" - Soße (Erbsenbasis, Mais, Paprika) d	 Sojaschnitzel mit Rösti - Pops und Amerikanischer Coleslaw 2, 3, a, a1, b, d, j, l, m
Obst (Äpfel)	Obstsalat	Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9	Vanillepudding d	Milchreis Hausgemacht d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

24.11.2025 - 28.11.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 24.11.2025 - 28.11.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

24.11.2025, Veg.Gemüse-Curry-Reis Pfanne * Veg.Gemüse-Curry-Reis Pfanne (Karotten,Erbsen,Zwiebeln,Paprika): d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:402.24/96,4 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,2g | Kohlenhydrate:15,0g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,6g

24.11.2025, Ravioli (Tomatenfüllung) mit Tomaten-Cremesoße * Ravioli mit Tomatenfüllung : a,a1 * Tomaten-Cremesoße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:720.68/172,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,9g | Kohlenhydrate:31,3g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,9g

25.11.2025, Chili sin Carne Vollkornreis * Chili sin Carne: 3, j * Vollkornreis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,5 | Fett:0,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,1g | Kohlenhydrate:15,5g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,5g

25.11.2025, Chili con Carne Vollkornreis * Chili con Carne: 3 * Vollkornreis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,0 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:14,5g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:5,0g | Salz:0,4g

26.11.2025, Hähnchen-Gulasch mit Spätzle und Erbsensalat * Erbsensalat: 2,3, a,a1,b,d,l,m * Hähnchengulasch: e * Spätzle: 1,2, a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,7 | Fett:3,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:16,8g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:7,1g | Salz:0,1g

26.11.2025, Reibekuchen mit Apfelmus * Apfelmus (2K): 3 * Reibekuchen: a,a1,b * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:682.97/163,1 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:5,0g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,9g

26.11.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

27.11.2025, Fischfilet Bordelaise mit Butterkartoffeln und glasierten Möhrchen * Butter-Kartoffeln : 1,2 * Fischfilet Bordelaise: a,a1,i * glasierte Möhren: 1,2 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:360.34/86,9 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,2g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,4g

27.11.2025, Reis mit veg. Gyros-Soße (Erbsenbasis, Mais, Paprika) * Reis : keine * Veg. Gyros-Soße: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,8 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g

27.11.2025, Vanillepudding * Vanille Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:326.82/78,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,2g

28.11.2025, Pasta mit Gemüse-Bolognese * Gemüse-Bolognese (Porree,Karotten,Knollensellerie,Tomaten,Zucchini,Aubergine,Paprika) : e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:527.94/126,9 | Fett:2,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,2g

28.11.2025, Sojaschnitzel mit Rösti-Pops und Amerikanischer Coleslaw * Amerikanischer Coleslaw: 2,3, a,a1,b,d,l,m * Potato Pops 3K: keine * Sojaschnitzel: a,a1,b,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:724.87/173,3 | Fett:8,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:17,7g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,1g | Salz:0,7g

28.11.2025, Milchreis Hausgemacht * Milchreis: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:435.76/104,8 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:20,0g | davon Zucker:4,0g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,1g