

Wochenmenü

KW 49, 01.12.2025 - 05.12.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rinder - Köttbullar mit Preiselbeersauce (separat) und Reis a, a1, d, e	Kartoffelgratin mit Eisbergsalat 1, 3, b, d, l, m	Pasta mit 'Zaubersauce' (Karotte, Sellerie, Tomatenmark) a, a1, d, e	Rindergeschnetzeltes mit Pasta a, a1, d, e	Blumenkohl im Backteig mit Kartoffeln und Kräutersauce a, a1, b, d, e
Spätzle mit Tomaten - Bärlauch - Sauce 1, 2, a, a1, b	Currywurst in Currysauce mit Wedges 8, 9, a, a1, d, e, l	Pasta mit Mangold - Champignon - Frischkäse - Sauce a, a1, d, e	Vegetarischer Flammkuchen mit Salat 3, a, a1, d, l, m	Gabelspaghetti mit Linsen - Sugo 1, 2, a, a1, b, d, e
Schokopudding d	Buttermilchdessert Mango d	Obst (Äpfel)	Obst (Clementinen)	Gebäck 1, 2, 3, 9, a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

01.12.2025 - 05.12.2025
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 01.12.2025 - 05.12.2025

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

01.12.2025, Rinder-Köttbullar mit Preiselbeersauce (separat) und Reis * Köttbullar: a,a1 * Preiselbeersauce : d,e * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:519.56/124,5 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:17,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,5g

01.12.2025, Spätzle mit Tomaten-Bärlauch-Soße * Spätzle 220gr: 1,2, a,a1,b * Tomaten-Bärlauch-Soße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:490.23/117,0 | Fett:0,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,0g

01.12.2025, Schokopudding * Schoko Pudding: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

02.12.2025, Kartoffelgratin mit Eisbergsalat * Dressing: 3, l,m * Kartoffelgratin: 1,3, b,d * Salat (Eisberg 25): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:615.93/147,9 | Fett:10,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:9,5g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:1,2g

02.12.2025, Currywurst in Currysoße mit Wedges * Currysoße: 9, e,l * Currywurst: 8, d,l * Wedges: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:649.45/155,8 | Fett:8,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:5,8g | Salz:1,1g

02.12.2025, Buttermilchdessert Mango * Buttermilchdessert Mango: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:364.53/87,3 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

03.12.2025, Pasta mit Zaubersauce (Karotte, Sellerie, Tomatenmark) * Karotten-Sellerie-Soße: d,e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,8 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:22,2g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,0g

03.12.2025, Pasta mit Mangold-Champignon-Frischkäse-Soße * Mangold Champignon Frischkäse-Soße: d,e * Pasta : a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:645.26/154,5 | Fett:3,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:23,7g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,1g

04.12.2025, Rindergeschnetzeltes mit Pasta * Pasta: a,a1 * Rindergeschnetzeltes : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1076.83/257,7 | Fett:5,3g | davon gesättigte Fettsäuren:1,4g | Kohlenhydrate:40,3g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:11,3g | Salz:0,0g

04.12.2025, Vegetarischer Flammkuchen mit Salat * Dressing: 3, l,m * Flammkuchen (vegetarisch) (4) (Lauch): a,a1,d * Flammkuchen (vegetarisch)(Lauch): a,a1,d * Salat (MS Mambo): keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:951.13/227,8 | Fett:12,4g | davon gesättigte Fettsäuren:6,9g | Kohlenhydrate:19,3g | davon Zucker:2,3g | Eiweiß:8,9g | Salz:1,0g

05.12.2025, Blumenkohl im Backteig mit Kartoffeln und Kräutersauce * Blumenkohl im Backteig: a,a1,b * Kartoffeln: keine * Kräutersauce: d,e (austauschbar: Kräuterquark: d) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:423.19/101,9 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:1,7g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:1,9g | Eiweiß:2,8g | Salz:0,5g

05.12.2025, Gabelspaghetti mit Linsen-Sugo * Gabelspaghetti: 1,2, a,a1,b (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Linsen-Sugo: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:494.42/118,1 | Fett:1,7g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:20,5g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,3g

05.12.2025, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9, a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g