

# Wochenmenü

KW 05, 26.01.2026 - 30.01.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta mit Gemüse - Bolognese a, a1, b, e	Veg. Gyros - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d, j	Backfisch (paniert) mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade 2, 9, a, a1, b, d, i, l	Veg. Linsensuppe mit Geflügel - Wiener (separat) und Brötchen 2, 3, 8, 13, a, a1, a6, e, m	Rinderrahmgulasch mit Pasta a, a1, d, e
Pasta mit Rinderbolognesesoße a, a1, b, e	Lauch - Käse - Suppe mit Laugengebäck 1, 2, 13, a, a1, a6, d, e	Spätzle mit Champignonrahmsoße 1, 2, a, a1, b, d, e	Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten - Cremesoße 1, 3, a, a1, b, d	Veg. Gulasch mit Pasta a, a1, a4, b, d, e
Quark - Dessert - Mango 1, d	Obst (Clementinen)	Milchreis Hausgemacht d	Obst (Bananen)	Vanillepudding d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen. Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

⌚ Lunchpaket

# Wochenmenü

26.01.2026 - 30.01.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 26.01.2026 - 30.01.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

26.01.2026, Pasta mit Gemüse-Bolognese \* Gemüse-Bolognese (Porree, Karotten, Knollensellerie, Tomaten, Zucchini, Aubergine, Paprika) : e \* Pasta: a, a1, b (austauschbar: Vollkornnudeln (Penne 2): a, a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 511.18/122,6 | Fett: 2,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g | Kohlenhydrate: 21,2g | davon Zucker: 2,8g | Eiweiß: 3,7g | Salz: 0,3g

26.01.2026, Pasta mit Rinderbolognesesoße \* Bolognesesoße: e \* Pasta: a, a1, b (austauschbar: Vollkornnudeln (Penne 2): a, a1) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 578.22/138,6 | Fett: 3,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g | Kohlenhydrate: 20,0g | davon Zucker: 1,8g | Eiweiß: 5,6g | Salz: 0,0g

26.01.2026, Quark-Dessert-Mango \* Quark-Dessert-Mango: 1, d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 360.34/86,3 | Fett: 0,4g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g | Kohlenhydrate: 11,0g | davon Zucker: 10,5g | Eiweiß: 9,0g | Salz: 0,1g

27.01.2026, Veg. Gyros-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki \* Gyros Reis Pfanne Veg. (Paprika, Zwiebeln): j \* Tzatziki: d (austauschbar: Krautsalat: 3, m) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 385.48/92,3 | Fett: 1,6g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,7g | Kohlenhydrate: 14,9g | davon Zucker: 2,1g | Eiweiß: 3,6g | Salz: 1,9g

27.01.2026, Lauch-Käse-Suppe mit Laugengebäck \* Lauch-Käse-Suppe: 1, 2, 13, d, e \* Laugengebäck: a, a1, a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a, a1, a3, a4, a6, f) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 381.29/91,8 | Fett: 2,7g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,4g | Kohlenhydrate: 13,1g | davon Zucker: 1,4g | Eiweiß: 3,7g | Salz: 0,5g

28.01.2026, Backfisch (paniert) mit Kartoffeln und hausgemachter Remoulade \* Backfisch: a, a1, b, i, l \* Kartoffeln: keine \* Remoulade (hausgemacht): 2, 9, a, a1, b, d, l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 641.07/153,2 | Fett: 9,0g | davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g | Kohlenhydrate: 13,3g | davon Zucker: 0,8g | Eiweiß: 4,4g | Salz: 0,4g

28.01.2026, Spätzle mit Champignonrahmsoße \* Champignonrahmsoße: d, e \* Spätzle 220gr: 1, 2, a, a1, b \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 540.51/129,8 | Fett: 2,3g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,1g | Kohlenhydrate: 22,0g | davon Zucker: 1,9g | Eiweiß: 4,6g | Salz: 0,1g

28.01.2026, Milchreis Hausgemacht \* Milchreis: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 435.76/104,8 | Fett: 1,5g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g | Kohlenhydrate: 20,0g | davon Zucker: 4,0g | Eiweiß: 4,1g | Salz: 0,1g

29.01.2026, Veg. Linsensuppe mit Geflügel-Wiener (separat) und Brötchen \* Brötchen: a, a1, a6 (austauschbar: Vollkornbrot: a, a1, a3, a4, a6, f) \* Geflügel-Wiener: 2, 3, 8, 13 \* Veg. Linsensuppe (Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch): 3, e, m \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 435.76/104,5 | Fett: 2,4g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g | Kohlenhydrate: 13,7g | davon Zucker: 0,9g | Eiweiß: 5,2g | Salz: 0,7g

29.01.2026, Überbackene Cannelloni con Spinat in Tomaten-Cremesoße \* Cannelloni con Spinat: a, a1, b, d \* Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1, 3, d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 511.18/122,9 | Fett: 4,8g | davon gesättigte Fettsäuren: 2,8g | Kohlenhydrate: 13,8g | davon Zucker: 3,6g | Eiweiß: 5,9g | Salz: 0,8g

30.01.2026, Rinderrahmgulasch mit Pasta \* Pasta : a, a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a, a1) \* Rinderrahmgulasch (Paprika): d, e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 590.79/141,8 | Fett: 3,2g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g | Kohlenhydrate: 21,1g | davon Zucker: 1,8g | Eiweiß: 6,6g | Salz: 0,2g

30.01.2026, Veg. Gulasch mit Pasta \* Pasta : a, a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a, a1) \* Veg. Gulasch: a, a1, a4, b, d, e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 599.17/143,6 | Fett: 2,8g | davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g | Kohlenhydrate: 22,1g | davon Zucker: 2,1g | Eiweiß: 6,6g | Salz: 0,3g

30.01.2026, Vanillepudding \* Vanille Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal: 326.82/78,0 | Fett: 1,5g | davon gesättigte Fettsäuren: 1,0g | Kohlenhydrate: 13,0g | davon Zucker: 10,0g | Eiweiß: 3,2g | Salz: 0,2g