


# Wochenmenü

KW 06, 02.02.2026 - 06.02.2026

Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 Vollkornnudeln Linsen - Sugo a, a1, d, e	<b>Zeugniskonferenz</b>	 Griechischer Hack - Auflauf (Reisnudeln, Hirtenkäse) a, a1, d, e	 Cape Town Chicken Curry(Mango,Kokosmilch) Vollkornreis	 Pizza Margherita 1, 2, 3 a, a1, d
 Paniertes Valessschnittel mit Kartoffel und Rahm - Erbsen a, a1, a4, b, d, e		 Pasta mit weißer Basilikum - Soße a, a1, d, e	 Maccheroni - Käse Gratin 1, 2, 3, 13 a, a1, b, d, e	 Pizza Salami 1, 2, 3, 13 a, a1, d
Obst (Birnen)		Obst (Äpfel)	Schokopudding d	Quark - Dessert - Pfirsich 1, 3 d

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja

L Lunchpaket

# Wochenmenü

02.02.2026 - 06.02.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.02.2026 - 06.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.02.2026, Vollkornnudeln Linsen-Sugo \* Linsen-Sugo: d,e \* Vollkornnudeln: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:586.6/140,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:22,7g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,3g

02.02.2026, Paniertes Valessschnitzel mit Kartoffel und Rahm-Erbesen \* Kartoffeln: keine \* Paniertes Valessschnitzel: a,a1,a4,b,d \* Rahm-Erbesen: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:385.48/92,1 | Fett:2,6g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:10,9g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:4,9g | Salz:0,0g

04.02.2026, Griechischer Hack-Auflauf (Reisnudeln, Hirtenkäse) \* Griechischer Hackauflauf mit Reisnudeln: a,a1,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:5,6g | davon gesättigte Fettsäuren:3,0g | Kohlenhydrate:12,3g | davon Zucker:1,8g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,1g

04.02.2026, Pasta mit weißer Basilikum-Soße \* Pasta: a,a1 \* W. Basilikumsoße: d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:624.31/149,8 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:23,0g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:4,4g | Salz:0,0g

05.02.2026, Maccheroni-Käse Gratin \* Maccheroni-Käse Gratin: 1,2,3,13 a,a1,b,d,e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:691.35/165,8 | Fett:6,6g | davon gesättigte Fettsäuren:4,2g | Kohlenhydrate:19,4g | davon Zucker:2,1g | Eiweiß:6,8g | Salz:0,4g

05.02.2026, Schokopudding \* Schoko Pudding: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:553.08/132,0 | Fett:6,2g | davon gesättigte Fettsäuren:4,0g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:12,0g | Eiweiß:3,2g | Salz:0,1g

06.02.2026, Pizza Margherita \* Pizza Margherita: 1,2,3 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1047.5/250,7 | Fett:9,7g | davon gesättigte Fettsäuren:5,4g | Kohlenhydrate:28,1g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:11,6g | Salz:0,8g

06.02.2026, Pizza Salami \* Pizza Salami: 1,2,3,13 a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1043.31/249,3 | Fett:9,4g | davon gesättigte Fettsäuren:4,4g | Kohlenhydrate:29,1g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:10,9g | Salz:0,7g

06.02.2026, Quark-Dessert-Pfirsich \* Quark-Dessert-Pfirsich: 1,3 d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:339.39/81,2 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,1g | davon Zucker:8,0g | Eiweiß:8,4g | Salz:0,1g