

# Wochenmenü

KW 07, 09.02.2026 - 13.02.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon) a, a1, b, d	Rinderhacksteak mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße a, a1, d, e	Hähnchenschnitzel (paniert) mit Vollkornreis und Paprika - Tomatensoße 8 a, a1, b, e	Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges 2, 9 a, a1, b, e, f, l	<b>Karneval</b> kein Mensabetrieb
Vegetarische Klopse 'Königsberger Art' (Kapernsoße separat) mit Reis mit Rote Beete 9 a, a1, b, d, e, j	Kartoffeltasche (Kräuter - Frischkäsefüllung) mit Risi - Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße d, e	Veg. Erbsensuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Bauernbrot e	Vegetarische Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges 2, 9 a, a1, a6, e, f	
Milchpudding Butterkeks a, a1, d	Obst (Birnen)	Quark - Dessert - Birne d	Obst (Clementinen)	

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.\* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, l=Fisch, j=Soja, l=Senf

L Lunchpaket

# Wochenmenü

09.02.2026 - 13.02.2026  
Schaurte-Gymnasium

Kinder-Cater GmbH  
Petra M. Gobelius  
Voltastraße 3  
50129 Bergheim  
e-Mail: office@kinder-cater.com  
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.02.2026 - 13.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.02.2026, Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon) \* Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon): a,a1,b,d (austauschbar: Spätzle-Hähnchen-Gemüse-Pfanne: a,a1,b,d) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:611.74/146,3 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,2g

09.02.2026, Vegetarische Klopse Königsberger Art (Kapernsoße separat) mit Reis mit Rote Beete \* Kapernsoße Veg.: d,e \* Reis : keine \* Rote Beete (Bowl): 9 \* Vegetarische Klopse: a,a1,b,e,j \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:594.98/142,4 | Fett:5,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:15,2g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,9g | Salz:0,2g

09.02.2026, Milchpudding Butterkeks \* Milchpudding Butterkeks: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

10.02.2026, Rinderhacksteak mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Rahmsoße: d,e \* Rinderhacksteak (80g): a,a1 \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,1 | Fett:4,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,8g | Kohlenhydrate:16,0g | davon Zucker:1,5g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g

10.02.2026, Kartoffeltasche (Kräuter-Frischkäsefüllung) mit Risi-Bisi (Reis, Erbse) und brauner Rahmsoße \* Kartoffeltaschen mit Kräutern: d \* Rahmsoße: d,e \* Risi-Bisi: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:536.32/128,4 | Fett:4,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:18,0g | davon Zucker:1,0g | Eiweiß:2,9g | Salz:0,8g

11.02.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Vollkornreis und Paprika-Tomatensoße \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b \* Paprika-Tomatensoße: e \* Vollkornreis: keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:419/100,5 | Fett:1,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:15,8g | davon Zucker:3,2g | Eiweiß:4,6g | Salz:0,4g

11.02.2026, Veg. Erbsensuppe (Lauch, Karotte, Sellerie) mit Bauernbrot \* Bauernbrot: keine (austauschbar: Vollkornbrot: a,a1,a3,a4,a6,f) \* Veg. Erbsensuppe (Karotten,Sellerie,Lauch): e \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:276.54/66,3 | Fett:0,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,0g | Kohlenhydrate:11,5g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:3,4g | Salz:0,7g

11.02.2026, Quark-Dessert-Birne \* Quark-Dessert-Birne: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,4 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:9,2g | Salz:0,1g

12.02.2026, Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges \* Gewürzgurken: 2,9 \* Hamburger im Bausatz: a,a1,b,l \* Veg. Hamburger Ketchup: e \* Veg. Hamburger Salat: keine \* Veg. Hamburger-Brötchen: a,a1,f \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:724.87/173,1 | Fett:6,0g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:22,4g | davon Zucker:4,9g | Eiweiß:6,4g | Salz:0,6g

12.02.2026, Vegetarische Hamburger im Bausatz (Gewürzgurke, Salatblatt, Ketchup) mit Wedges \* Gewürzgurken: 2,9 \* Veg. Hamburger : a,a1,a6 \* Veg. Hamburger Ketchup: e \* Veg. Hamburger Salat: keine \* Veg. Hamburger-Brötchen: a,a1,f \* Wedges: a,a1 \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:716.49/171,2 | Fett:5,4g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:25,3g | davon Zucker:5,2g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,8g