

# Wochenmenü

KW 07, 09.02.2026 - 13.02.2026

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



| Montag   | Dienstag                              | Mittwoch  | Donnerstag                                   | Freitag  |
|--|---------------------------------------|---|--|--|
| Spätzle - Hähnchen - Gemüse - Pfanne<br>a, a1, b, d  | Nudel - Möhrchen - Pfanne<br>a, a1, d | Vegane Paprikaschote Reis Paprika - Tomatensoße<br>a, a1, e, l                  |  |  |
| Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon)<br>a, a1, b, d | Obst (Birnen)                         | Hähnchenschnitzel (paniert) mit Reis und Paprika - Tomatensoße<br>8 a, a1, b, e | <b>Weiberfastnacht<br/>Mensa geschlossen</b> | <b>bewegl. Ferientag<br/>Mensa geschlossen</b> |
| Milchpudding Butterkeks<br>a, a1, d                  |                                       | Quark - Dessert - Birne<br>d  |  |  |

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.' Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboild-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a3=Roggen, a4=Hafer, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, j=Soja, l=Senf

L = Lunchpaket

# Wochenmenü

09.02.2026 - 13.02.2026

Erftgymnasium

Kinder-Cater GmbH

Petra M. Gobelius

Voltastraße 3

50129 Bergheim

e-Mail: office@kinder-cater.com

Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.02.2026 - 13.02.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.02.2026, Spätzle-Hähnchen-Gemüse-Pfanne \* Spätzle-Hähnchen-Gemüse-Pfanne: a,a1,b,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:456.71/109,4 | Fett:3,7g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:11,2g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:7,0g | Salz:0,3g

09.02.2026, Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon) \* Spätzleauflauf (Brokkoli, Champignon): a,a1,b,d (austauschbar:  
Spätzle-Hähnchen-Gemüse-Pfanne: a,a1,b,d) \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:611.74/146,3 | Fett:4,5g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:18,9g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:6,7g | Salz:0,2g

09.02.2026, Milchpudding Butterkeks \* Milchpudding Butterkeks: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:331.01/79,0 | Fett:1,5g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:13,0g | davon Zucker:10,0g | Eiweiß:3,1g | Salz:0,2g

10.02.2026, Nudel-Möhrchen-Pfanne \* Nudel-Möhrchen-Pfanne: a,a1,d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,4 | Fett:5,0g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:22,1g | davon Zucker:2,8g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,0g

11.02.2026, Vegane Paprikaschote Reis Paprika-Tomatensoße \* Paprika-Tomatensoße: e \* Reis : keine \* Vegane Paprikaschote: a,a1,e,l \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:406.43/97,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,2g | Kohlenhydrate:15,1g | davon Zucker:3,4g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,3g

11.02.2026, Hähnchenschnitzel (paniert) mit Reis und Paprika-Tomatensoße \* Hähnchenschnitzel: 8 a,a1,b (austauschbar: Vegane Paprikaschote: a,a1,e,l) \* Paprika-Tomatensoße: e \* Reis : keine \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:448.33/107,3 | Fett:2,2g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,1g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,5g | Salz:0,3g

11.02.2026, Quark-Dessert-Birne \* Quark-Dessert-Birne: d \* Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:351.96/84,4 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,3g | davon Zucker:10,3g | Eiweiß:9,2g | Salz:0,1g