

Wochenmenü

KW 25, 15.06.2026 - 19.06.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarische Pizza - Suppe mit Ciabatta - Brötchen 1, 2, 13 a, a1, a6, d, e	Backfisch mit Kartoffel - Püree und Endiviensalat mit Honig - Senf - Dressing 1, 2, 3 a, a1, b, d, i, l, m	Überbackene Cannelloni (Rind) in Tomatencremesoße 1, 3 a, a1, a3, b, d, e	Blumenkohl - Curry Vollkornreis d, e	Pasta mit Tomaten - Basilikum - Soße und Goudastreusel 1, 3 a, a1, d
Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße 1, 2 a, a1, b, d	Nudel - Spinat - Auflauf 1, 3 a, a1, d, e	Überbackene Cannelloni (Spinat) in Tomaten - Cremesoße 1, 3 a, a1, b, d	Veg. Bratling mit Kartoffeln und Rahm - Kohlrabi 1, 3 a, a1, a2, a3, a4, a6, b, d, e, f, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, l	Chicken - Nuggets mit Süß - Sauer - Dip und Rösti - Sticks 1, 2, 3 a, a1, e, j
Obst (Äpfel)	Buttermilchdessert Limette Zitrone d	Obst (Birnen)	Quark - Dessert - Sauerkirschen d	Gebäck 1, 2, 3, 9 a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, c, d, f, g, j, k, k1, k2, k3, k4, k5, k6, k7, k8, k9

Da wir mit natürlichen Zutaten arbeiten, können wir produktionsbedingt Kreuzkontaminationen leider nicht ausschließen.* Trotz größter Sorgfalt können Angaben zu den einzelnen Menüs leider noch nicht vollständig sein. Aus organisatorischen Gründen können auch kurzfristig Rohstoffe ausgetauscht werden. Informieren Sie sich bitte daher immer im aktuellen Online-Speiseplan. Das sollten Sie wissen: Wir verwenden ausschließlich Produkte ohne Geschmacksverstärker! · Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett) · Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Milch, Pudding, Natur-Quark und -Joghurt) · Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis Kennzeichnung: 1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, 9= Süßungsmittel, 13=Nitritsalz, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite
L Lunchpaket

Wochenmenü

15.06.2026 - 19.06.2026
Erich-Kästner-Schule Bergheim

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 15.06.2026 - 19.06.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

15.06.2026, Vegetarische Pizza-Suppe mit Ciabatta-Brötchen * Ciabatta Pane Premio: keine * Pizza-Suppe Vegetarisch Endori: 1,2,13 a,a1,a6,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:322.63/77,3 | Fett:3,6g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:5,8g | davon Zucker:3,0g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,3g

15.06.2026, Überbackene Käsespätzle (Zwiebel) mit Tomatensoße * Tomatensoße : keine * Überbackene Käsespätzle: 1,2 a,a1,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:481.85/115,8 | Fett:2,9g | davon gesättigte Fettsäuren:1,6g | Kohlenhydrate:16,5g | davon Zucker:2,5g | Eiweiß:5,2g | Salz:0,2g

16.06.2026, Backfisch mit Kartoffel-Püree und Endiviensalat mit Honig-Senf-Dressing * Backfisch: a,a1,b,i,l * Endiviensalat: keine * Joghurtdressing: 3 d,l,m * Kartoffel-Püree: 1,2 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:473.47/113,7 | Fett:5,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:12,2g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,2g | Salz:0,2g

16.06.2026, Nudel-Spinat-Auflauf * Nudel-Spinat-Auflauf : 1,3 a,a1,d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:540.51/129,7 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:2,9g | Kohlenhydrate:15,9g | davon Zucker:1,7g | Eiweiß:5,4g | Salz:0,2g

16.06.2026, Buttermilchdessert Limette Zitrone * Buttermilchdessert Limette Zitrone: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:406.43/97,2 | Fett:3,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,1g | Kohlenhydrate:13,9g | davon Zucker:13,0g | Eiweiß:2,6g | Salz:0,1g

17.06.2026, Überbackene Cannelloni (Rind) in Tomatencremesoße * Cannelloni Carne di Manzo: a,a1,a3,b,e * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:699.73/167,1 | Fett:4,2g | davon gesättigte Fettsäuren:2,5g | Kohlenhydrate:24,7g | davon Zucker:3,1g | Eiweiß:7,3g | Salz:0,4g

17.06.2026, Überbackene Cannelloni (Spinat) in Tomaten-Cremesoße * Cannelloni con Spinat: a,a1,b,d * Tomaten-Cremesoße für Cannelloni: 1,3 d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:515.37/123,5 | Fett:4,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:13,8g | davon Zucker:3,6g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,8g

18.06.2026, Blumenkohl-Curry Vollkornreis * Blumenkohl-Curry : d,e * Vollkornreis: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:427.38/102,2 | Fett:1,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,3g | Kohlenhydrate:17,8g | davon Zucker:1,4g | Eiweiß:4,0g | Salz:0,1g

18.06.2026, Veg. Bratling mit Kartoffeln und Rahm-Kohlrabi * Kartoffeln: keine * Rahm-Kohlrabi : d,e * Veg. Bratling: 1,3 a,a1,a2,a3,a4,a6,b,d,e,f,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:305.87/73,9 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,3g | Kohlenhydrate:9,1g | davon Zucker:0,9g | Eiweiß:3,3g | Salz:0,2g

18.06.2026, Quark-Dessert-Sauerkirschen * Quark-Dessert-Sauerkirschen: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:351.96/84,8 | Fett:0,5g | davon gesättigte Fettsäuren:0,4g | Kohlenhydrate:10,0g | davon Zucker:9,6g | Eiweiß:9,4g | Salz:0,1g

19.06.2026, Pasta mit Tomaten-Basilikum-Soße und Goudastreusel * Goudastreusel: 1,3 d * Pasta: a,a1 (austauschbar: Vollkornnudeln: a,a1) * Tomaten-Basilikum-Soße: keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:569.84/136,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:21,8g | davon Zucker:2,7g | Eiweiß:4,9g | Salz:1,4g

19.06.2026, Chicken-Nuggets mit Süß-Sauer-Dip und Rösti-Sticks * Hähnchen Nuggets: a,a1 * Rösti-Sticks: 3 * Süß-Sauer-Dip: 1,2 a,a1,e,j * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:716.49/171,4 | Fett:8,2g | davon gesättigte Fettsäuren:1,5g | Kohlenhydrate:16,6g | davon Zucker:7,8g | Eiweiß:7,4g | Salz:1,2g

19.06.2026, Gebäck * Gebäck: 1,2,3,9 a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b,c,d,f,g,j,k,k1,k2,k3,k4,k5,k6,k7,k8,k9 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kJ/kcal:1923.21/459,0 | Fett:25,4g | davon gesättigte Fettsäuren:11,9g | Kohlenhydrate:50,1g | davon Zucker:31,0g | Eiweiß:5,7g | Salz:0,3g